

新千里東町
ホームページ
e-senri.jp

新千里東町

ひがしおか

東丘新聞委員会
編集・発行
発行部数 4,600部

だまされないで!

東町で聞いたよくある手口!

「自分は大丈夫」と思っていないませんか?
あなたにも詐欺の電話が
かかってくるかも!

- ◆警察をかたる人物から「詐欺グループを逮捕したリストにあなたの名前が載っている。あなたの通帳を預かっている」などの電話がかかってきた。(Yさん、Tさん)
- ◆携帯電話を落としていませんか? 預かっています。(Sさん)
- ◆銀行が閉まる直前に、「還付金があるが、今日で切です。すぐ銀行に行って手続きをしてください」(Sさん)など

ATM
還付金
示談金
名義を貸して

振り込め詐欺

豊中市民が狙われている!

近隣市の被害状況 (H28年12月現在)

豊中市	箕面市	池田市
108件	23件	19件

「振り込め詐欺被害額」(暫定)
大阪府下 (H29年1月)

- ◆オレオレ詐欺 53,720 (千円)
- ◆架空請求詐欺 112,765 (千円)
- ◆融資保証金詐欺 1,128 (千円)
- ◆還付金等詐欺 82,789 (千円)

電話だけではない!

こんな単語に要注意!

東町で聞いた 悪質訪問販売の被害!

詐欺の手口もいろいろで、昔の名簿から手当たり次第に電話をかけ、反応からの絞る。かと思えば、徹底的に相手の家庭事情を調べた上で、内容を絞り込んでいき、いろんな役割を演じて信じ込ませるなど、手口も巧妙になってきています。
また、狙われるのは高齢者ばかりではありません。ネット上でのフィッシング詐欺、ワンクリック詐欺など被害拡大中です。

- ◆言葉巧みな訪問販売で、高額な浄水器を買わされてしまったという高齢者が複数名。
- ◆「不用品を高額で買い取ります」と家に入り込まれ、怖い思いをした。(一人暮らしのYさん)など

おかしいと思ったら110番か豊中警察署に・06-6849-1234



被害にあわないために

「知らない電話には出ない」

「確認すること、相談すること」

留守番電話やナンバーディスプレイを活用し、相手を確認してから電話に出るようにしましょう。防犯機能付電話等を利用することも防犯対策になります。

金銭が絡むような内容であったり、あわてたり不安になったりするような電話であれば、まずは相手を確認し、ひとりで判断せず、誰かに相談しましょう。

福祉の広場

八千代クラブ新年会

1月23日、私たち八千代クラブは能勢温泉にて新春食事会を行いました。東丘福祉委員・民生児童委員の方々も参加下さり総勢36名でした。寒中でもありひどい寒さになったらどうしようと案じましたが、当日は青空いっぱいの朝となりホッとしました。大型バスによる送迎はちょっとした観光気分、能勢の里に近づくと一面の雪景色、灰色の空と冷たい風、雪も舞っていました。温泉で温まりおいしい食事を頂き、後はカラオケで盛り



り上がりました。最後に「青い山脈」を全員で合唱。いつ唄っても青春がよみがえります。健康であることの有難さ、集える仲間がいる有難さ、うれしい年の初めとなりました。共に楽しめる繋がり輪に1人でも多くの方が参加して下さいを願っております。ご入会ご希望の方は一人暮らし老人の会「八千代クラブ」へご連絡ください。(牧原嘉子 Tel6871-7872)

世代間交流

1月25日(水)、東丘小学校2年生(77人)と東町にある8つのシニアクラブ(22人)、PTA(4人)、が昔遊び等をして楽しみました。挨拶のあと6つの班に分かれ、多目的教室ではぼうずめくり・お手玉・的あて、廊下ではコマ回し・けん玉そしてコミュニティールームBでは千里の昔と今がわかる清水さんお手製の紙芝居「ニュータウン物語」を楽しみました。持ち時間10分で移動するため興に乗ったところで終わらなければなりません。それでも元気な子供たちと一緒に声を上げ体を動かして大人たちも寒さを忘れて童心に帰りました。最後に子供たちの「さんぽ」大合唱にて終わりました。



健康教室

2月7日(火)、ふれ愛サロンの後半、保健師の浦氏を迎え健康教室を開催しました。「今からでも間に合う、足腰のスロートレーニング」のテーマで寿命と健康寿命のことや簡単な運動を丁寧に教えていただきました。ゆっくりと



太ももに触れながらのスクワット、効果は最短で3ヶ月等わかりやすくとても良かった。「早速実践している。続ければ自分のためになると感じた」等うれしい感想を頂きました。(健康づくり岡本)

つくしんぼ

2月21日(火)、「乳幼児のための救命・救急」講座で子供たちの命を守る勉強をしました。



さくらんぼ

さくらんぼでは、毎月体操や工作など楽しいイベントをしています。3月は赤ちゃんの足形をとります。お気軽にご参加下さい!



賛助会費:すでにご協力いただいていることとお礼申し上げます。3月31日まで受け付けておりますのでまだの方がおられましたら、東町会館2階「なんでも相談」(毎週火曜日10時~12時)・まちかど広場またはお近くの福祉委員までお届けくださいますようお願いいたします。

東丘公民分館

恒例の「新春かるた大会」が開催されました



続いていた寒波が緩んで、少し暖かい1月29日(日)午前10時から新春かるた大会が開催されました。幼児から百人一首にはまっている6年生まで、計51名



員が表彰状の準備。近年、難しい漢字や読みの児童が多く、細心の注意が必要でした。最後に表彰式で楽しいひと時を過ごしました。

の児童の歓声が小学校多目的室に響き渡りました。学年別になって、気に入ったかるたを選んで、いざ勝負。11時には勝負が終わり、休憩タイム。その間に分館役

室井校長先生をはじめ、小学校PTAの皆様 ご協力ありがとうございました。

成績表 (敬称は省略させていただきます)

学年	1位	2位	3位
幼児	ひぐち みかこ	かとう みゆ	ふじい さりか
1年生A	おち なつき	おおき てんせい	なしき けんじ
1年生B	いのうえ ゆうた	せしも たけひろ	ふかみ かずのり
2年生	広瀬 晴子	越智 祐希	森内 麻緒
3年生	花光 陸	小原 梨亜	駒井 里咲
4年生	北崎 薫	深美 あや子	角尾 祐樹
5年生	永田 和紗	中川 知世子	広瀬 朗子
		小原 竜人	
6年生	山本 侑奈	石寄 菜那子	檜山 佳江

東丘人権学習講座

『地域でともに学び、ともに育つ ～子どもの「困り感」に寄り添いながら～』



2月18日(土)、東町会館において、東丘公民分館・東丘小PTA・人権協東丘地区委員会共催の人権学習講座が行われ、プール学院大学教授(前豊能町教育長)の石塚謙二先生に講演していただきました。

授業自体の質は下げず、どの子にもわかりやすい授業にするためには、一人ひとりの障がいの状況に応じた対応や配慮が必要となります。そのためには写真などを使った授業が効果的であると説明してくださいました。また、ペア学習と呼ばれる授業の進め方を参加者が体験し、どの子も安心して受けられるユニバーサルデザインの授業を具体的な事例で理解することができました。

みんなと一緒に安心して学校生活を送れることを願っています。今後地域の方々に関心を持っていただけ、共に学べるような講演会を開催していきたいと思っていますので、ぜひ東丘人権学習講座に足をお運びください。(42名参加)

みんなと一緒に安心して学校生活を送れることを願っています。今後地域の方々に関心を持っていただけ、共に学べるような講演会を開催していきたいと思っていますので、ぜひ東丘人権学習講座に足をお運びください。(42名参加)

アクティブ・シニアを目指す東町の高齢者

元気で 長生き そして地域に希望を

東町の8つのシニアクラブは、平素から情報交換や相互交流を通じて高齢者問題に取り組んでいます。

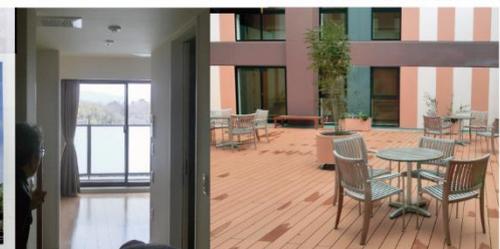
東町には利用しやすい要介護高齢者施設が一つも無いことから、私どもは地域自治協議会を通じて豊中市に誘致の要望を出していますが、私どもでも調査、研究する必要があることからここ数年に亘り近隣の特別養護老人ホーム、グループホーム、デイサービスなどの施設を順次見学しています。近い将来に実現することを期待しています。

同時にシニアは自分のことだけを考えるのではなく、子ども見守り隊への参加、世代間交流、道路清掃など地域に貢献するアクティブ・シニアでありたいと願っています。

東町シニアクラブ連絡会代表 清水博文



◀ 1月25日東丘小学校2生と昔遊び(紙芝居/お手玉/けん玉/コマ廻しなど)で世代間交流を行った。
Ⓜ 2月21日昨年5月1日西町に開業した話題の「サービス付き高齢者向け住宅」ウイステリア千里中央を8シニア会の代表が見学した。



第3回東町シニアクラブ対抗 **カーリンコン** 大会はジオメゾンが優勝



参加したメンバー全員が優勝できるとは…驚きました。月一回のカーリンコン同好会で楽しく遊んでいる事がチームワークに繋がったのでしょうか。(ジオメゾンシニア会:中井会長)

1月31日(日)東町3-3の集会所において新千里東町にあるシニアクラブ8団体から87名が参加してカーリンコン大会が開催されました。特に今年は技量が拮抗していて2面のコートから逆転するたびに歓声や悲鳴が会場に響き渡り大いに盛り上がりました。(藤田大会委員長)

成績順位表

優勝-ジオメゾン	五位-シティ・エルダー
準優勝-東町3-3	六位-エルダー東町
三位-桜ヶ丘	七位-あかしの丘
四位-グランドメゾン	八位-ガーデンヒルズ



地域自治協議会
理事会 NEWS!
1月~2月

協議会の理事会で話し合われた主な内容についてお知らせします。理事会では東町全体のことについて話し合い、決定しています。原則として毎月第3日曜日10時~12時に新千里東町会館で開催されます。東町にお住まいの方は、どなたでも傍聴することができます。地域自治協議会ホームページでも情報を見ることができます。
 URL <http://e-kyogikai.com/>

1. 各委員会の主な活動

- 環境委員会は、次年度の事業計画と予算について協議し、まち歩きを6月に、長谷池の藻の清掃を11月に行うことなどを検討しています。また、市と協議を進めてきたもみじ橋通りの土留め工事とベンチの設置については、2月から3月にかけて工事が行われます。
- 近隣センター移転計画対策委員会は、新地区会館のレイアウトや設備等について市と協議を進めています。今後、委員会が提案したレイアウト案を踏まえて、市から2案を提示してもらいます。
- 東町キャンドルロード実行委員会は1月22日に反省会を行いました。収支報告(見込み)をはじめ、開催時期、より多くの参加を呼びかけるための情報発信のあり方などについて、意見交換しました。
- 防災委員会は、次年度の事業計画と予算について協議し、定例会議の開催日程を変更することや防災訓練を11月に行うことなどを検討しています。
- 理事会が防災委員会から引き継いだマニュアル案について、理事会での意見を反映させながら、読みやすく編集していく作業を進めています。
- 1月7日に開催した新春交歓会に約70人が参加し、交流を深めました。

2. 定期総会に向けて

- 次年度の事業計画案と予算案について、4月の理事会で承認を得られるよう準備を進めていきます。
- 次年度の組織体制について、まちづくり計画策定委員会は廃止し、残された課題は理事会に引き継ぎます。また、芝生委員会及びコミュニティルーム運営委員会は、独立した委員会に移行させます。
- 規約の改正を提案します。主な改正内容は次のとおりです。
 - ✓ 協議会役員の担い手や事務の継続性を確保するため、公募理事の定数を現行の2人から5人に増やします。
 - ✓ 規約の細則として、公募理事から役員になった人が役員として再任される場合、改めて公募の手続きを経なくても良いこと、また、公募代議員及び公募理事については、理事会での承認により選出することを規定します。
 - ✓ 協議会の役員として新たに、定例理事会及び総会の議事録を作成する役割を担う「書記」を置きます。
 - ✓ 事務局長は会長が指名し、理事会の承認を受けて選任すること、また、事務局の役割として、役員及び委員長の指示のもと理事会・委員会の活動を補佐することを明記します。
 - ✓ 規約別表の団体名について、名称の誤りなどを修正します。

地域自治協議会H29年度代議員公募のお知らせ

協議会各団体を代表いただく方に加えて、住民の皆様からの代議員を募集いたします。

- 協議会総会(定例は年1回開催、H30年5月の予定)の代議員を務めていただきます。
- 任期は1年、定数は10名ですが超えた場合は抽選となります。
- 理事として協議会運営にご協力いただくこともできます。

代議員・公募についての詳細は、「協議会規約」(協議会ホームページに掲載)をお読みください。

募集期間 平成29年3月1日~平成29年3月31日

新千里東町地域自治協議会 会長 小川浩一

環境委員会

もみじ橋通り 各種施設改修工事のお知らせ

もみじ橋通りの「土留め」、「ベンチ設置」、「パーゴラ周辺の改装」など、施設改修工事が豊中市により実施されています。

工事内容

- ① 土留め板柵設置
- ② 土留め板柵改修(傷んでいる箇所)
- ③ 長ベンチ設置
危険のないよう足元は舗装し
側溝にはフタをします。
- ④ パーゴラ下スツール 手すり設置
スツールの両サイドに手すりを
設置します。
- ⑤ 従来からあるベンチ 手すり設置
ベンチ両サイドに手すりを設置し、足元を舗装します。



工事期間 平成29年2月15日～3月末(予定)

環境委員会は、

- 暮らし安心見守りカメラの設置場所の検討を行いました。
- 「てによこ広場」(テニスコート横広場)の活用法を検討しています。
地域の合意形成を図りつつ、今後豊中市と協議・調整を進めていくこととしています。(みなさまのご意見をお聞かせください)
✓ 地域住民が気軽に使えるスポーツ広場
✓ こども、家族が集える広場などの将来的な活用方法を検討しています。
- 環境委員会への参加もお待ちしています。東町の環境(樹木や町の景観)に興味のある方の個人参加を歓迎いたします。



環境委員会委員長 阿部

新地区会館のレイアウトや設備等について市と協議を進めています

今後、委員会が提案したレイアウト案を踏まえて、市から2案を提示してもらい、夏頃を目途に内装を含めた具体案の決定を行う予定です。 近隣センター移転対策委員会委員長 小川

北大阪急行の延伸工事が進んでいます

1月19日に延伸工事の起工式が府知事、箕面市長などが出席して開催されました。開業は2020(平成32)年度予定です。事業概要、工事内容等詳しくは、

北大阪急行電鉄(株)延伸事業紹介ホームページ (<http://www.kita-kyu.co.jp/extension/>)

箕面市延伸事業関連ホームページ (<https://www.city.minoh.lg.jp/kitakyu/kitakyu-enshin.html>)

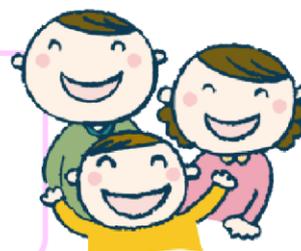
等をご覧ください。

協議会活動に関するご意見、お問合せ、お申し込み

TEL: 06-6834-2999(土、日の午前10時～13時まで)

E-Mail: e-kyogikai@dk2.so-net.ne.jp

* 交流室(近隣センター郵便局横)玄関ドア右の赤ポストに投函頂いても結構です。





「東町は安全」という声をよく耳にしますが、その心のゆるみが犯罪を招くとのこと。「私は絶対大丈夫!」と思っている人こそ振り込め詐欺にも要注意。「もしかしたら?」の気持ちが大切です。また、隣人とのニュースや事件談議も防犯のひとつかも?

《金曜パトロール》

一年間を通じて、毎週金曜日に住区内をパトロール。今年度は熱心な個人ボランティアの方の参加で、賑やかに楽しいパトロールになりました。毎回10人前後で住区を回り、途中交番に立ち寄り情報交換をします。千里中央商店街では珍しい拍子木の音に振り返るお客さんも。拍子木の音が皆さんの心に響くよう祈りながら回ります。



《青色パトロール》

一年間に10回弱、午前午後に分かれて青色パトロールカーで、東町・北町・新田地区のパトロールをしています。高齢化の進む東丘支部では、運転手の協力者が不足し、活動が難しくなっています。どなたでも結構です。運転が好きなお手伝いください。

問合せ：福岡 (6833-7705)

《地域行事の警備》

地域で開催される、夏祭り・敬老の集い・ふれあい運動会・文化祭・キャンドルロード・千里フェスタ・餅つき大会などに参加し、警備を行っています。人口も増え年々大きくなる地域行事を今後も陰で盛り上げていきます。

「安全・安心は東町をのぞいて」
防犯東丘支部の一年間の活動を振り返ってみました。防犯の活動は、皆さん一人ひとりに防犯の意識を持っていただくための啓蒙活動が主な仕事です。安全な町は、住民みんなでつくるもの。挨拶から始まるご近所のコミュニケーションを大切に!

《合同パトロール》

夏と年末、防犯委員を中心に計6回実施しています。嬉しいことに、積極的な一般参加も増え、元気な声が町内に響き渡りました。ベランダからの応援に感激したとの参加者からの感想も。寒い夜の心温まる歳末夜警ならではの光景です。

東丘で活躍するスポーツ団体を紹介

護身 武道 空手

series 8



東丘小学校をはじめ千里地区で活動を始めて20年以上たちます。現在は北丘、西丘校区でも活動しています。子どもたちが中心となり、身体づくりから、空手の基本技、型、そして実際の護身に役立つ技を学び練習に励んでいます。高校生以上の上級者は防具をつけて組手の練習も行います。

基本技をしっかり身につけ、それから戦い方を学んでいくという科学的上達論に則った空手であり、弱い人のためにこそ、体力のない人のためにこそ空手が必要と考えています。

練習日：毎週金曜日

午後7時から

毎週日曜日

午前9時から

場所：東丘小学校体育館

連絡先：中野

090-9695-1211

「自分の弱さを自覚して克服に闘志を燃やしてこそ人間的なのである」

子どもたちから大人まで、まずは体験してみませんか。見学は自由です。

こども教室

理科実験教室

◆カルメ焼きを作ろう◆

お砂糖が温度によってどのように変化していくかを実験しました。水を入れて加熱すると砂糖はどんどん溶けます。105℃を過ぎるとシロップとなり107℃からはフォンダンと言って冷めると白くなります。しかし110℃を超えると少し怖くなりました。125℃になったら鍋を火からおろしてぬれた布の上に置き卵白に溶かした重曹を割りばしで1cmくらいの塊をとり、鍋に入れて手早く混ぜます。



白っぽく滑らかになってきたらそっと割り箸を引き上げてふっくらとしたカルメ焼きができるのを待ちます。

大きいカルメ焼きができました。

東町の3月・4月の行事・催しのお知らせ

自治協議会	第11回理事会	第3土曜日	3月18日(土)	午前10時~12時	東町会館	協議会メンバー(東町住民)はどなたでも会議を傍聴できます。申込不要
	第12回理事会	第3日曜日	4月16日(日)	午前10時~12時	東町会館	
福祉委員会	子育てサロン つくしんぼ	第3火曜日	3月21日(火) 4月18日(火)	午前10時~12時	東町会館	幼児を遊ばせながら、保護者同士が交流する場です。2才まで。
	ミニ子育てサロン さくらんぼ	第2火曜日	3月14日(火) 4月11日(火)	午前10時~12時	東町会館	保護者同士が交流する場です。0才のみ。
	ふれあいサロン	第1火曜日	3月7日(火) 4月4日(火)	午後1時~3時	東町会館	老若男女どなたでも参加いただき気軽に集う場です。
	福祉なんでも相談	毎週火曜日	3月7,14,21,28日 4月4,11,18,25日	午前10時~12時	東町会館 2階	専用電話 06-6834-9448
地域活動	街角広場	月曜~土曜日(日・祝・第4土曜日休み) 午前11時~午後4時 東町住民の憩いの場です。気軽にお立ち寄りください。珈琲、飲み物(ジュース等)お気持ち料100円。				
	3・3広場	第2水曜日 第4金曜日	3月8日(水),24(金) 4月12日(水),28(金)	午後1時~4時	3-3集会所	地域のどなたも参加いただき楽しく集う場です。
	アダプトロード 清掃	第4日曜日	3月26日(日) 4月23日(日)	午前9時~10時	集合場所 東丘小学校	8時半~9時「気功」実技が行なわれます。希望者はご参加ください。

子ども教室

〈3月〉●囲碁将棋教室：1日(水)、15日(水)午後3時~ ●グリーンマップを完成しよう：8日(水)午後3時~ ●理科実験教室：「液体窒素の世界」11日(土)午前10時~ ●楽しい野球教室：18日(土)午前10時~ ●土と親しむ：「花壇の準備」22日(水)午後3時~ ●科学で遊ぼう：「光のふしぎ」25日(土)午前10時~ ●春休みバドミントン：27日(月)~30日(金)連日 午後1時30分~

〈4月〉●囲碁将棋教室：19日(水)午後3時~ ●理科実験教室：「熱気球と魔法の風車」8日(土)午前10時~ ●グリーンマップを完成しよう：12日(水)午後3時~ ●科学で遊ぼう：「工夫をこらしたびっくり箱」22日(土)午前10時~ ●土と親しむ：「タマネギは、ジャガイモは…」26日(水)午後3時~

●卒業式/東丘小学校：3月16日(木) 9:30~/ 第八中学校：3月14日(火) 9:30~

●入学式/東丘小学校：4月7日(金) 9:30~/ 第八中学校：4月7日(金) 13:30~

東町の野鳥たち / ツグミ、シロハラ、トラツグミ

ツグミ



今回はツグミ科の野鳥3種を一気に紹介します。
〈ツグミ〉 冬鳥として、はるばるシベリア方面から渡来します。今年は特に数が多いように感じられ、東町のあちこちで越冬しています。「跳ねては止まって胸張って」と、非常に姿勢のいい鳥です(笑) また、色彩の個体変異が大きく、色が濃かったり、薄かったり、腹部の▼班も微妙に違ったりするので、1羽、1羽の違いを観察する楽しみ方もあります。

シロハラ



〈シロハラ〉 ツグミ同様あちこちで越冬していますが、中央公園西側「千里みどりのさんぼみち」に特に多くいます。

トラツグミ



〈トラツグミ〉 ツグミ、シロハラより少し大きく(体長30cm)、中央公園展望台下の原っぱで撮影実績があります。食性は雑食ですが、土中のミミズを見つけ、素早く捕食するさまは見事の一言です。
 ツグミとシロハラは、どこにでもいる上、そろそろ警戒心もかなり薄れているので、今回は頑張らなくても見つけられます(^-^)
 小川浩一

女性防火クラブからのお知らせ

大震災への備えをみんなで考えましょう。

もしもの時の備え できていますか?

東丘女性防火クラブ研修

日時：平成29年3月11日(土) 10時~11時30分

場所：東町会館 2階大集会室

内容：「どこに居ても避難するには」
 ◆地震はいつ起こるかわかりません。いざという時あなたは落ち着いて行動できますか?
 講師：北消防署 予防広報課長 末次 博之 氏

どなたでも参加、大歓迎です! 主催：東丘女性防火クラブ

3月18日(土) 全国消防音楽隊フェスティバル

千里中央バル北広場

- カンパネッタキッズスクール 11時~
- ファイヤーマンズコンサート 12時~16時
- パレード 16時~16時30分
- ご当地物産展 11時~17時