

ひがしおか

2018

3

奇数月1日発行 第104号



第4回クラブ対抗カーリンコン大会
成績表

優勝	桜ヶ丘シニアクラブ
2	ジオメゾン新千里東町シニアクラブ
3	シティ・エルダー
4	ガーデンヒルズシニア連絡会の会
5	グランドメゾン千里中央東丘シニアクラブ
6	エルダー東町
7	あかしやの丘シニアクラブ
8	東町3-3シニアクラブ

年々白熱 人気上昇

第四回 東町シニアクラブ対抗 カーリンコン大会
桜ヶ丘シニアクラブが悲願の優勝
去年の覇者ジオメゾンは決定戦で散る!!

シニアクラブは毎年東丘小学校の低学年生と世代間交流を行ってきましたが、昨年カーリンコンを取入れたところ、多に盛上り大盛況でした。最近では各マンションのシニアクラブが子ども会と両親の3世代が一緒になってカーリンコンゲームを楽しむ会が増えて来ています。(カーリンコンについてのお問い合わせは、桜ヶ丘シニアクラブ会長 藤田さん迄)

一月三十日(火) 東町3の3集会室において、東町8シニアクラブ対抗カーリンコン大会が開催されました。1チーム6名で第一部予選は2コートに別れ各々4チームが総当たりのリーグ戦を展開。第二部の順位決定戦では、第1コート1位のジオメゾンチームと第2コート1位の桜ヶ丘チームが優勝をかけて対戦しました。試合は10分間の制限で手に汗握る大接戦となり5対5の同点。続いてプレーオフが行われ桜ヶ丘が初優勝を飾りました。

選は2コートに別れ各々4チームが総当たりのリーグ戦を展開。第二部の順位決定戦では、第1コート1位のジオメゾンチームと第2コート1位の桜ヶ丘チームが優勝をかけて対戦しました。試合は10分間の制限で手に汗握る大接戦となり5対5の同点。続いてプレーオフが行われ桜ヶ丘が初優勝を飾りました。



今年参加者は89名、2時間半の対戦がアツと云う間に過ぎる程熱中。試合後は8チームがバラバラに散り大交流茶話会を楽しんだ。

福祉の広場

今までの安否確認対象者ではなく新たに「避難行動要支援者」として登録の同意を得た方々が対象となります。対象者には登録申請書が届けられています。



いざ!! というときこの名簿に基づき安否確認や避難誘導等を行います。

豊中市危機管理課の指導の下、民生児童委員・福祉委員会役員・従来の安否確認協力者で協力して

防災・福祉ささえあいづくり推進事業

従来の災害時要援護者安否確認事業から代わりました。



対象者は

- ① 65 歳以上の単身世帯で要介護 1、2 又は要支援 1、2 認定者
- ② 要介護 3、4 又は 5 の認定者
- ③ 身体障害者手帳 1 級、2 級所持者(個別等級)【視覚、聴覚、上肢、下肢、体幹】
- ④ 精神障害者保健福祉手帳 1 級所持で単身世帯
- ⑤ 療養手帳 A 所持で単身世帯
- ⑥ 難病患者(一定要件を満たす常時人工呼吸器装着者)
- ⑦ その他災害時に自力避難に不安を抱く者で市長が特に必要と認めた者

実施していきます。今後新たに安否確認協力者としてご協力いただける方は下記までご連絡ください。
(連絡先：山田 090-5009-8919)

健康教室

2 月 6 日、「筋力をつけるために 123」というテーマで保健センターの木村宏之氏に実技を中心に講演して頂きました。たんぱく質の豊富な食事を心がけ陽の光を浴びて適度な運動をして年を重ねても丈夫な筋力を維持して健康寿命を延ばせるよう日々心がけていきたいと思います。(健康づくり推進委員)



つくしんぼ

「乳幼児のための救命・救急」講座で子どもたちの安全・大人の安心のための勉強をしました。豊中市の人口 40 万人に対して救急車は 11 台であること、救急車が到着するまでに平均 5 分かかること、子どもを守るのは身近なお母さんであることを学びました。



●困ったときは下記に電話してください

#8000 大阪小児救急電話相談 20時～朝8時半
#7119 救急安心センター 24時間対応

賛助会費

各自治会を通してすでにご協力いただいていることとお礼申し上げます。3月31日まで受け付けておりますのでまだの方がおられましたら、東町会館2階「なんでも相談」(毎週火曜日10時～12時)・まちかど広場またはお近くの福祉委員までお届けくださいますようお願いいたします。

子ども教室



畑に植えていた『タデアイ』の乾燥した葉を使用しました。湯できれいに不要物を落とし、ハイドロサルファイトを使ってインディゴの色素を引きだし、熱を加えて布を藍色に染めました。絞り染がきれいにできました。



住んでみたい、住んで良かった、これからも住み続けたい東町

新春カルタ大会

1月28日 連日続く寒波と大流行のインフルエンザによる学級閉鎖の谷間に、東町恒例の新春カルタ大会を開催しました。

参加者は、幼児3名、小学生35名。8チームに分かれて思い思いのカルタで、小学校PTAの読み手のもと、約1時間楽しみました。今年は省エネカルタなど新顔のカルタも加わりましたが、4年生以上では百人一首が人気。

成績表（敬称は省略させていただきます）

学年	1位	2位	3位
幼児	たかはし けいた	おざき まさとし	うえだ ななみ
1年生A	あおき たくと よしもと こうせい	—	はなき ことね
1年生B	かみやま まりこ	ひぐち みかこ	おおもり なお
2年生	いのうえ ゆうた	おち なつき	しもかわ さゆり
3年生	越智 祐希	上田 そら	小西 菜津美
4年生	岡本 陽稀	小原 梨亜	駒井 里咲
5・6年生	大谷 優依	川森 美咲	永田 和紗
6年生	広瀬 朗子	西川 涼香	中川 知世子

東丘公民分館

ゲーム終了後、バルーンアート教室。講師の案内に合わせて今年の干支「いぬ」のアートづくり。その間に分館役員は表彰状を準備。11時30分から表彰式を行いました。

小学校室井校長先生・富永元校長先生、小学校PTAの皆様 ご協力ありがとうございました。



東丘人権講座

一人ひとりの「もちあじ」はみんなのたからもの～子どもたちが安心して心豊かに育つ社会をめざして～

2月3日（土）、東町会館において、東丘公民分館・東丘小PTA・人権協東丘地区委員会共催の人権学習講座が行われ、大阪多様性ネットワーク共同代表の沖本和子先生に講演していただきました。

グループワークでは、折り紙や自己紹介を通じて仲間と助け合い、認め合うこころよさを感じ合いました。

まずは、大人が自分の「もちあじ」を知ることが大切です。そして、子どものことを信じて関わり合いを深め、子どもの「もちあじ」を受け入れるメッセージを発信し続ける事が大事です。子どもたちが大人になったときお互いを認め合い、行動できる自分になれば、安心して心豊かに育つ社会をめざすことにつながるとお話いただきました。今後も地域の皆さんと共に学べるような講演会を開催していきたいと思っていますので、ぜひ東丘人権学習講座に足をお運びください。（41名参加）



たこあげ大会

2月17日土曜日、ダディーズクラブ、PTA、子ども教室共催の凧あげ大会が東丘小学校で開催され、子ども55名、大人15名の参加がありました。

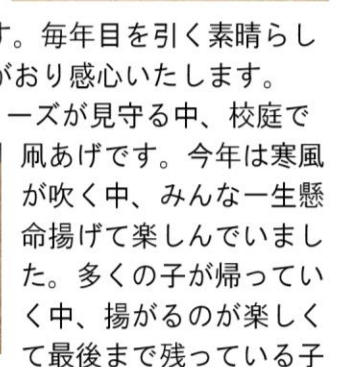
子どもたちは、まず真っ白な凧にマジックで思いの絵を描いていきます。毎年目を引く素晴らしい絵を描いてくれる児童がおり感心いたします。

完成したら、PTAとダディーズが見守る中、校庭で凧あげです。今年は寒風が吹く中、みんな一生懸命揚げて楽しんでいました。多くの子が帰っていく中、揚がるのが楽しくて最後まで残っている子



どももいました。

最近では凧揚げをする場所も機会も少なくなっている子どもたち。日本の伝統ではありますが、子どもたちにとっては新鮮な体験だったのかもしれない。



八中クラブ活動の紹介

今年度の活動成績をまとめてみました。部員は、日々頑張っています！

第八中学校
だより

<運動クラブ>

◆ 陸上競技

豊中総体 男子 3 年 1500m
3 位 4 分 27 秒 47

◆ サッカー

豊中市民大会 6 位
豊中総体 B の部 ベスト 8

◆ 準硬式野球

豊中総体 ベスト 8

◆ バスケッ(男子)

大阪選手権大会 2 回戦進出
豊中市民大会 予選リーグ 2 位



◆ バスケッ(女子)

豊中市種目別大会 ベスト 8

◆ 卓球

春季豊能地区大会 (男子) 第 3 位
豊中総体 (女子) 第 3 位
豊中市種目別大会 第 3 位

◆ ソフトテニス(女子)

豊能地区春季団体戦 ベスト 4
豊能得選手権大会 ペアベスト 4
豊中総体団体の部 ベスト 4
大阪府秋季総体地区予選 ベスト 4

◆ バドミントン

豊能地区 春季大会

男子団体 準優勝
男子ダブルス 優勝
女子シングルス 3 位

豊中総体

男子団体 3 位
男子ダブルス 優勝
女子シングルス 準優勝

豊中市種目別大会

男子ダブルス 準優勝



◆ バトン

7 月 アソカ幼稚園での発表会
8 月 豊中まつり ダンスコンテスト
12 月 ふれあいフェスタ 舞台発表



<文化クラブ>

◆ 吹奏楽

吹奏楽コンクール北摂地区大会 奨励賞
吹奏楽の集い 出演
ふれあいフェスタ 発表

◆ 美術

美化ポスターコンクール 応募



地域自治協議会

<https://www.e-kyogikai.com/>
TEL 06-6834-2999 (土、日 10:00~13:00)
E-mail e-kyogikai@dk2.so-net.ne.jp

理事会 NEWS (1 月~2 月)

毎月開催の理事会で話し合われたことをお知らせします

1. 各委員会の主な活動

- 防災委員会は、今年度の防災訓練の総括を行いました。次年度に向けて、訓練内容や実施時期、八中フェスタとの合同開催などについて検討していきます。
- キャンドルロード実行委員会は、次年度は、千里キャンドルロードプロジェクト、豊中青年会議所と協働開催する方向で協議・調整していきます。

2. その他(連絡事項)

- 「暮らし安心・安全見守りカメラ」について、市から、東町が要望した設置場所の一部を変更した上で、2 月末までに設置すると通知がありました。
- 大阪府警が進めていたスーパー防犯灯の撤去及び街頭防犯カメラの設置工事が完了しました。

街頭防犯カメラ設置工事完了のお知らせ

大阪府警が進めていたスーパー防犯灯の撤去、及び街頭防犯カメラの設置工事が完了しました。



カメラの解像度も上がり
LED 照明の照度もアップしました。



さらに!!



暮らし安心・安全見守りカメラ設置

豊中市危機管理課により、東町域内 29 か所に
「暮らし安心・安全見守りカメラ」が設置されました。

「街頭防犯カメラの設置場所、スーパー防犯灯の撤去場所」
「暮らし安心・安全見守りカメラ」の設置場所の詳細につきましては
協議会 HP、または東町の HP をご覧下さい。



協議会 HP : <https://www.e-kyogikai.com/>

東町 HP : <https://www.e-senri.jp/>

桜の補植完了（千里中央公園）

以前より、委員会・理事会にてお知らせしていた桜の補植が豊中市により 2 月 5 日より開始されました。

弱った桜・朽ちた桜の撤去を行うと同時に

約 40 本の桜が新たに補植されております。

（2 本の枝垂れ桜が「桜の丘」に補植されます。）

きちんと根付き、数年後には綺麗な花を咲かせる事でしょう。

冬は安場池のオシドリ、春は桜。
東町の風物詩を地域の皆で楽しみたいですね。

アダプトロード清掃活動

毎月第 4 日曜日

午前 9 時～10 時

集合場所：東丘小学校（雨天時は中止）

**わたしたちの町は
自分たちできれいにしよう!!**



ネットでかんたん予約!!

<http://www.e-kyogikai.com/>

新千里東町自治協議会HP→東町会館予約

会館集会所の予約状況もネットで確認することができます。

（各集会所、数ヶ月先までの空き部屋状況も一目で確認できます。）



東町シニアクラブ連絡会では 東町周辺の多種多様な老人ホームを見学しています



写真①エレベーター前とスタッフステーション
②廊下には昭和のポスターが飾られていて
懐かしい
③何時でも気軽に身体機能を維持する
トレーニング機器
④毎日の食事や楽しい
充実した暮らしを紹介したカタログ。

施設内は明るく健康的自立型有料老人ホームのスーパーコートは、豊中市内に千里中央の他、豊中桃山台/緑地公園にも展開。

今回当会では、東町に近い有料老人ホームスーパーコート千里中央（上新田 4-5-30）を見学しました。居室教 62、全室個室（18㎡）で、自立から要介護 5 までの人（認知症を含む）を受け入れています。

特徴として、医師の訪問診察（2 週間に 1 回）、音楽に合わせて体を動かすリズム体操（毎日）と午後のプログラムとして、健康ヨガ、貼り絵、ぬり絵などが日替わりで用意されています。お風呂は週 3 回の内、1 階は天然温泉が運ばれて来たり、簡単な機能訓練室も備わっています。

連絡会では会員からの問い合わせに、ある程度答えられるように豊中市内の各種老人施設の情報収集に努めています。

シニアクラブ連絡会は今年の秋に、見学した施設のレポートを公開します



2017年度も最後の月。ニュースでは、相変わらず痛ましい事件や事故が連日報道されていますが、他人事ではありません。一年間大きな事件もなく過ごせた東町ですが、心の緩みが事件を招きます。「もしかしたら？」の緊張感を持って犯罪0を目指しましょう。

「自分たちのまちは 自分たちで守る！」



ひったクリーンママさんパト



防犯教室



自転車安全教室



青パト おかっぱき隊



北部の宴 警備



夏の合同パトロール

一年間、防犯東丘支部として、地域内外の様々な行事に参加し、犯罪の未然防止に向けた防犯活動を推進してきました。

地域の皆様においても、合同パトロールなど、たくさんの方々にご協力頂き、ありがとうございました。合同パトロールでは、防犯委員だけでなく、自主参加の子どもたちも増え、うれしく思います。子どもたちも活動に参加することで「自分たちのまちは自分たちで守る」大人の姿を見て「自分を守る」防犯意識につながることを思います。今後とも、皆様のご協力をお願いいたします。 防犯東丘支部役員一同



金曜パトロール



街頭キャンペーン



交番連絡会



歳末夜警合同パトロール



各団体地域行事 警備



豊中警察署管内での犯罪認知件数

(H30年1月～2月8日 現在)

《特殊詐欺》5件

「安まちメール」では、毎日のように特殊詐欺関連情報が入ります。市役所職員・警察官・百貨店店員を騙る電話が増えています。おかしいと思ったら、友人や家族・警察にまず、相談！

ナンバープレート
タイヤ
ホイールも要注意！

《部品狙い》14件

電動自転車のバッテリーの盗難事件が増加しています。使用しないときは外して保管しましょう。

《車上狙い》15件

車上狙いとは、自動車などの積荷や車内の金品を盗むものです。駐車場での被害が6割を占め、施設有の被害が7割を占めています。犯人は、ガラスを割るなどして、車内にあるものを盗みます。

車を離れるときは
車内を「からっぽに」



東町の3月・4月の行事・催しのお知らせ

自治協議会	第 11 回理事会	第 3 日曜日	3 月 18 日(日)	午前10時～12時	東町会館	協議会メンバー(東町住民)はどなたでも会議を傍聴できます。申込不要
	第 12 回理事会	第 3 日曜日	4 月 15 日(日)	午前10時～12時	東町会館	
福祉委員会	子育てサロン つくしんぼ	第 3 火曜日	3 月 20 日(火) 4 月 17 日(火)	午前10時～12時	東町会館	幼児を遊ばせながら、保護者同士が交流する場です。2才まで。
	ふれあいサロン	第 1 火曜日	3 月 6 日(火) 4 月 3 日(火)	午後1時～3時	東町会館	老若男女どなたでも参加いただき気軽に集う場です。
	福祉なんでも相談	毎週火曜日	3月6,13,20,27日 4月3,10,17,24日	午前10時～12時	東町会館 2 階	専用電話 06-6834-9448
地域活動	子育てサークル さくらんぼ	第 2 火曜日	3 月 13 日(火) 4 月 10 日(火)	午前10時～12時	東町会館	赤ちゃん連れで、保護者同士が交流する場です。1才半まで。
	街角広場	月曜～土曜日(日・祝・第4土曜日休み) 午前11時～午後4時 東町住民の憩いの場です。気軽にお立ち寄りください。珈琲、飲み物(ジュース等)お気持ち料100円。				
	3・3 広場	第 2 水曜日 第 4 金曜日	3月14日(水),23(金) 4月11日(水),27(金)	午後1時～4時	3-3集会所	地域のどなたも参加いただき楽しく集う場です。
	アダプトロード 清掃	第 4 日曜日	3 月 25 日(日) 4 月 22 日(日)	午前9時～10時	集合場所 東丘小学校	「こぼれび通り」「もみじ橋通り」に分かれて清掃。お子さんも一緒に。

子ども教室	3月の予定		
	●囲碁将棋教室(第 1 水曜日午後 3 時): 7 日 ●理科実験教室(第 2 土曜日午前 10 時): 10 日「紙漉き」 ●グリーンマップを完成しよう(第 2 水曜日午後 3 時): 14 日「パネルに入れて完成!」 ●科学で遊ぼう(第 4 土曜日午前 10 時): 24 日「回折格子を使って万華鏡を作ろう」 ●土と親しむ(第 4 水曜日午後 3 時): 28 日「春の畑を楽しもう」		
	4月の予定		
	●土と親しむ(第 2・第 4 水曜日午後 3 時): 11 日、25 日「タマネギ・ジャガイモは元気?」 ●理科実験教室(第 2 土曜日午前 10 時): 14 日「プラバンで楽しもう」 ●囲碁将棋教室(第 3 水曜日午後 3 時): 18 日 ●科学で遊ぼう(第 4 土曜日午前 10 時): 28 日「びっくり箱」		

- 卒業式／東丘小学校: 3月16日(金) 9:30～／第八中学校: 3月14日(水) 9:30～
●入学式／東丘小学校: 4月 6 日(金) 9:30～／第八中学校: 4月 6 日(金) 13:30～

東町の野鳥たち／ルリビタキ

カラー版になった記念に、以前紹介したルリビタキを再度紹介したいと思います。

森林に生息し、群れは形成せず単独で生活しています。冬になると山から下りてきて、都市公園や住宅街などで越冬しています。過去にも東町の各所でオス、メスともに越冬していましたが、今期は大阪でベスト3に入ると言われるほどの綺麗なオスが東町内で越冬中です。春先まで越冬してくれると桜+ルリビタキの写真が撮れるかもですね。

綺麗なジョウビタキも越冬中ですので、是非散歩がてら実物を見て野鳥の魅力と東町の素晴らしさを感じて下さい(^-^)

小川浩一



ルリビタキ