ひがしおか

2018

奇数月1日発行 第108号



福祉の広場











盆踊り盛り上げ隊による千里音頭

第八中学校吹奏楽部によるブラスバンド演奏

平成30年9月15日(土)13時から東丘小学校体育館にて「敬老の集い」を開催しました。 当日豊中市からの葉書を持参した65歳以上の招待者は823人でした。毎年対象者の数 は増えているのに体育館に足を運んでくださる人はわずかづつ減ってきています。これ は新しく65歳になられた方においては「自分はまだまだ老人ではない」というメッセージ ではないでしょうか?「敬老の集い」のあり方については校区によって住民の希望もそ れぞれに違い、既存のものを変えるのは一朝一夕にはいきません。

ご出演の皆様、ご準備頂いた皆様には感謝しかありません。有り難うございました。



米寿のお祝い

*のので本のの名本のので本のの名本のので本のの名本のので

巡回講座

10月6日(土)、『怒 りの感情とうまく 付き合う』をテー マに日本アンガー マネジメント協会



の備後卓矢氏にお話ししていただきました。叱ることの プラス面、マイナス面、叱らないことのプラス面、マイナ ス面についてまず考え、叱ることは悪い事ではないこ とを確認しました。怒りは人間にとって感情表現であ ると共に、防衛感情であり自然なことである。問題にな る怒り(強度が強い、持続性がある、頻度が高い、攻 撃性がある)をさけ、上手な叱り方(叱る基準が明確、 リクエストが具体的、相手を責めない態度、言葉遣い) をトレーニングで身に着け怒りの連鎖を断ち切ること が大切とのことです。今回は子供を対象にお話しして頂 きましたが、夫婦、社会においても同様でしょう。



子どもたちが風船に目と舌そして手を付けて ゆかいなお化けがたくさんできました。

家具の転倒防止突っ張り棒差し上げます

希望者は火曜日10時~12時 東町会館2階(6834-9448) 又は民生児童委員·福祉委員会役員まで

S(30~40cm)1本 M(40~60cm)3本 L(50~75cm)3本

福祉便利屋サービス事業検討の為アンケート実施します。詳しくは各戸配布されるチラシをご覧ください。

子ども教室・

-200℃の世界とは? 空気中に最も 多く存在している気体は窒素です。液 体にするにはほぼ-200℃にしなけれ ばなりません。この液体窒素を使って

いろんなことをしてみました。液体と気体の体積の 違いも実験しました。風船を膨らませて液体窒素の





中に入れると風船は小さくなり中の空気が液体となるのがよくわかりました。

ふれあい運動会

東丘公民分館

東町カントリーレース (敬称は省略させていただきます)

		男子	女子			
	1位	マサキ タイチ	アサイ リッカ			
	2位	ナカヤマ コウ	ツボモト リホ			
1	3位	イノウエ ソウ	ノムラ マオ			
	4位	モリウチ リクト	ハシモト サキ			
	5位	カズミ ヤマト	フルカワ シエ			
	6位	スギムラ ナオト	イシイ チハル			

		男子	女子
2年	1位	ツムラ シュウスケ	カエシマ ナナミ
	2位	センギク ヒデヒト	スミノクラ マキ
	3位	ヒラオ マサシ	ムカイ マアヤ
	4位	オクノ エイスケ	ササカワ ユイ
	5位	ツダ ショウゴ	イシカワ ハナ
	6位	タケムラ コウスケ	カトウ ミユ

		男子	女子	
3 年	1位	瀬下 雄弘	野首 みろく	
	2位	立石 良樹	寺町 かれん	
		吉田 宇秀	長谷川 さくら	
	4位	青笹 直哉	成田 千花	
	5位	小澤 慶大	下野 美花	
	6位	松本 伊央	角 彩桜里	

10月14日、第50回記念ふれあい運動会にふさわしい秋晴れの運動会日和になりました。参加人数は約700名でしたが、どの種目も予定時間通りに進行出来大いに盛り上がりました。

綱引き、小学生リレーも毎年ながら地域の皆様の歓声が沸き上がりま した。

今年のカントリーレースは八中生多数が参加。早いペースにもかかわらず 60 代の最高年齢の方から低学年の児童達までもが歯を食いしばり最後のグランドー周は感動ものでした。

50回記念ということで、賞品をグレードアップしたビンゴ大会。参加の皆様の真剣さがひしひしと伝わってきました。

課題も多々ありますが地域の皆様のご協力と東丘小学校の教職員の先生方に感謝申し上げます。ありがとうございました。

	地区対抗小学生リレー				
1位	ローレルコートあかしやB				
2位	ガーデンヒルズ				
3位	桜ヶ丘メゾンシティA				
4位	ジオメゾン				
5位	UR				
6位	ジェイグランB				

地区対抗リレー				
1位	UR			
2位	グランドメゾン			
3位	東丘小PTA			
4位	ローレルコートあかしや			
5位	桜ケ丘メゾンシティ			

		男子	子 女子
4 年	1位	片岡 遼成	廣瀬 晴子
	2位	干菊 俊之	宮腰 千瀬
	3位	日野 陽真	藤田 朱里
	4位	亀山 陸	森内 麻緒
	5位	三村 勇翔	牧 暖菜
	6位	吉田 拓翔	宮永 美伶

		男子	女子
	1位	中山 遥人	長谷川 こころ
	2位	青井 友希	木村 季菜
5	3位	川北 樹	高田 千晴
	4位	細山田 蒼斗	小林 希咲
	5位	オカモト ハルキ	古川 里優
	6位	竹中 陸人	山下 真央

		男子	女子
	1位	津村 陽太	日高 温菜
	2位	越田 尚祇	根来 優那
6	3位	藤田 拳	岡崎 望美
年	4位	江田 幸志郎	岡本 彩友子
	5位	岡本 蒼真	深美 あや子
	6位	嘉永島 大馳	日野口 菜央

		男子	女子
	1位	門脇 大悟	奥野 春奈
	2位	松田 篤志	斎藤 葵
_	3位	古谷 智幸	_
般	4位	野首 多門	_
	5位	藤田 龍	_
	6位	今西 雄基	-

秋の講座

9月29日(土)に「大人も子どももできる紙編

みま校日た近てたたの程りでが、い配、人とでな風りま名1とっがししまれる。

のお子様にご参加いただきました。紙編み

とは、2 センチ幅くらいの細い紙のテープを編んだり折ったりすることで、色のきれいな紙工作作品を作ります。ランチョンマット、本の栞、ハート形のカバンをみなさん楽しんで作ってくださいま

した。「家でもまたやってみます」「楽しい趣味が

増えました」「また開催してください」などと ご感想をいただき、講師としても楽しい時間を

> 過ごさせていた だきました。

公民分館では、春と秋の講座を開催しています。 ご希望のテーマがありましたら、公民分館役員ま でお知らせください。

東町防災訓練を開催します

~災害が多い今年こそ、意識を高めるチャンス~

訓練予定

- ・消火器を使ってみよう!
- 非常食を食べてみよう!
- 発電機を動かしてみよう!
- ・お菓子を非常食にして食べる

方法を学ぼう!etc.



キッズ向けの

写真撮影も

あるよ!

主催:東町地域自治協議会



開催日時:11月18日(日)

開催時間 13 時 50 分~16 時

開催場所:東丘小学校

詳細は11月に各戸に配布されるビラをご確認ください。

里山整備活動プロジェク 「かぐや 活動報告

第1回「かぐや」を9/23に実施しま した。当日は台風 21 号が過ぎ去った直 後で、もみじ橋通りに倒木が散乱してい る状態でした。

初回にもかかわらず 10 名の方にご参加 いただき、倒木の撤去から間伐・側溝の 清掃などを行いました。ご参加いただい た皆様ありがとうございました。

また、「かぐや」へお問い合わせいただ きありがとうございます。メンバーは随 時募集しております。

TEL:080-6154-1059(担当:小川)

- 作業日:毎月第4日曜日
- ・時間:午前9時から1時間
- ・集合場所:東町公園グラウンド上の屋根付きベンチ
- ・作業場所:東町公園グラウンド北側の混成林
- ・作業内容:落ち葉・枯葉清掃、雑草などの除草作業

参加に関して

- ・性別年齢問わず、どなたでも参加頂けます。
- ・参加費などは一切ございません。
- ・清掃用具などは全てこちらで用意します。
- ・必要に応じて、タオル、軍手のみ各自ご用意下さい。
- ・自由な時間に、気軽にご参加下さい。

秋は行事の多い季節。行事ごとに防犯の出番があり、お仕事の合間 にそれぞれの行事を楽しませていただいています。10月は「ふれあ 「い運動会」今年も緑のベスト集団が、走りました。高齢者ばかりの」 -ムですが、団体リレーは団結力でみごと2位!まだ頑張れる!

あなたとつくる 今年も「全国地域安全運動」が実施され、豊中で

も10月4日開催された「とよなか安全大会」に、東 丘支部から15名が参加。一部では、署長から豊中 の犯罪数が年々減少しているとの報告があり、地 域での防犯活動をより一層協力に推進していくこ とを参加者全員で確認しました。

また、防犯功労者表彰があり、東丘から竹原良枝 さんが受賞されました。

二部は、交通安全教室、三部は、原田真二のミニ ライブを楽しみました。

《二部 交通安全教室》

- ◆夜の外出は、白っぽい服装で。 黒い服だと、ドライバーから全く見えません。
- ▶蛍光色のブレスレットや タックルバンドの着用を。
- ◆横断歩道ではハンドサインと アイコンタクトで合図を。





自分の身を守るのは、あなた自身

平成30年度 全国地域安全運動公募標語優秀作品 《最優秀》 大好きな この町まもる ちいきの目(奈良県) 暴力を 追い出す力 みんなの輪(熊本県) 《最優秀》



車上狙いにご注意ください!

10月初旬の深夜、東町・北町の駐車場で22件の車 上狙い発生。車内保管のゴルフバッグが集中的に 盗まれました。短時間に、車の窓を割り中の物を 盗むという手口です。

◆車内からっぽ宣言!◆



○車を駐車するときは、窓をしっ かり閉めてエンジンキーを抜く

- ○車内に物を置かない
- ○ドアロックを忘れずに

○ご近所どうし、気をつけあって!◆

- ○挨拶をして、ご近所の顔を知る
- ○おかしいなと思ったら警察に通報

豊中警察署 06-6849-1234

防犯活動

始めてみませんか?

◆児童見守り隊◆

○東町では、誰でも気軽に参加できるボランティ アとして、「児童見守り隊」を募集しています。

参加の仕方

- ・下記申し込みをしていただきますと、カードの ついた緑のリボンをお渡しします。
- 外出時、緑のリボンをつけて歩くだけです。
- ・子どもたちに挨拶・声賭けをしましょう。

《申し込み連絡先》

各自治会の見守り隊担当者か 070-5261-9897(福岡)まで



◆金曜パトロール◆

○毎週金曜日、午後8時~9時 東町をパトロー ルして歩く、ボランティアを募集しています。

参加の仕方

午後8時、直接集合場所においでください。 集合場所〜近隣センター郵便局前

あかしやの丘自治会主催で

遠藤彰弘選手を招きスポーツ力について学びました

(夢先生) とは子どもの心身の健全な成長に寄与することを目的に日本サッカー協会が全国の小学校で展開している活動である「J F A C C ろのプロジェクト」の先生



あかしやの丘自治会では、恒例の秋のイベントとして、 9月24日に「遠藤彰弘トークショー」を、大人35名と 子ども30名が参加して、開催しました。

フリートークでは、リフティングに関する質問に、ご 自身は最長2時間続けられるようになったが最初は1回 からと継続して続けることの大切さを、テレビゲームに 関する質問に対しては、サッカーゲームでは全体を俯瞰 して見ることができるので戦術を理解する上で有益だが 1時間だけと、説いていました。

また「夢先生トークショー」では、横浜マリノスのユースチームからプロチームに進めなかったが、地元の高校のサッカー部での活躍が目に留まり、横浜マリノスからオファーがありJリーガーとして活躍できた、夢を目指して諦めずに努力を続けることの大切さを強調していました。今回のトークショーは、サッカーが好きな子供たちだけでなく、親御さんにも有意義な一時でした。

第14回千里ふれあいフェスタ

平成30年12月1日(土) 地域清掃9時·10時~14時 会場 豊中市立第八中学校

*雨天時は、内容を変更する場合があり(小雨決行)

10 時~11 時 30 分:体育館舞台発表・子ども遊びコーナ-

11 時 30 分~14 時:模擬店・フリーマーケット

〈世代交流企画〉

(ミニサッカー大会・カーリンコン・囲碁将棋・書道)







第八中学校

豊中市立第八中学校 Make Your Dream

第53回体育大会!!9月28日(金)実施



9月28日、抜けるような青空の下で第53回体育大会が行われました。 一人ひとりが輝く体育大会となりました。

〈クラス応援旗〉







← 学年種目(女子)「大縄跳び」

女子のみんなで息を合わせて大縄を跳びました!



13本の棒をクラスで取り合い! それぞれのクラスで作戦も立て、挑んだ当日。



← 学年種目(男子)「騎馬戦」

大会最後の学年種目、騎馬戦。こちらも白熱!

ご参観いただきましたみなさま、ありがとうございました!

東町の11月・12月の行事・催しのお知らせ

-							
地	第7回理事会	第3土曜日	11月17日(土)	午前10時~12時	東町会館 2階	協議会メンバー(東町住民)	
域自公	第8回理事会	第3日曜日	12月16日(日)	午前10時~12時	東町会館 2階	はどなたでも会議を傍聴できます。申込不要	
自治協議	東町防災訓練	東町防災訓練 11 月 18 日(日) 午後1時50分~4時			東丘小学校グランドにて開催します。地震や台風が多かった今年こそ、災害に備えるため皆で訓練しましょう。		
議会	アダプトロード 清掃	第4日曜日	11月25日(日) 12月23日(日)	午前9時~10時	集合場所 東丘小学校	「こぼれび通り」「もみじ橋通り」に分かれて清掃。お子さんもご一緒に。	
福	子育てサロン つくしんぼ	第3火曜日	11月20日(火) 12月18日(火)	午前10時~12時	東町会館 2階	幼児を遊ばせながら、保護者同 士が交流する場です。2 才まで。	
祉委員	ふれ愛サロン	第1火曜日	11月6日(火) 12月4日(火)	午後1時~3時	東町会館 2階	老若男女どなたでも参加い ただき気軽に集う場です。	
会	福祉なんでも相談	毎週火曜日	11月6、13、20、27日 12月4、11、18、25日	午前10時~12時	東町会館 2階	専用電話 06-6834-9448	
分館	第33回文化祭		(土)14 時~17 時 (日)10 時~15 時	東丘小学校体育館:作品展示・ミニ子ども教室 11 日(日)13 時〜 運動場:グランドゴルフ大会 11 日(日)10 時〜12 時			
学	第 14 回千里 ふれあいフェスタ	12月1日(土)午前9時~ 雨天時は一部変更		第八中学校 体育館·校内敷地	第八中学校 体育館・校内敷地 10 時~14 時:ふれあい活動・世代間交流		
校	東丘 もちつき大会	12月16日(日) 午前10時~		東丘小学校校庭:東町恒例の年末行事です。お子様も もちつきに参加できます。ご家族でご参加ください。			
防犯	歳末合同 パトロール	20.000	1(木)、28日(金)、 50分:東町交流。	29日(土) 東丘防犯支部の方たちが先頭に立ち、自治会 室前に集合 一般住民、子供も参加します。			
地	子育てサークル さくらんぼ	第2火曜日	11月13日(火) 12月11日(火)	午前10時~12時	東町会館 2階	赤ちゃん連れで、保護者同士が 交流する場です。1 才半まで。	
域活	街角広場			4 土曜日休み)午前 11 時~午後 4 時 こお立ち寄りください。珈琲、飲み物(ジュース等)お気持ち料100F			
動	3 · 3 広場	第2水曜日 第4金曜日	11月7日(水)、23(金) 12月12日(水)、21(金)	午後1時~4時	3-3集会所	地域のどなたも参加いただき 楽しく集う場です。	

11月

●囲碁将棋教室:7日(水)、21日(水)午後3時~ ●土と親しむ:14日(水)、28日(水)午後3時~

●科学で遊ぼう:「秋空にロケットを飛ばそう」24日(水)午前10時~50名限定

12月

子ども教室

●囲碁将棋教室:5日(水)、19日(水)午後3時~ ●土と親しむ:冬の畑は休眠中です ●科学で遊ぼう:「クリスマスカラーキャンドル」22日(土)午前10時~ 30名限定

今年も、もちつき大会を開催します!

スタッフ募集中!

恒例のもちつき大会を今年も東丘小学校で開催します。

- ●日時:12月16日(日)10:00から
- ●場所:東丘小学校 校庭

●参加方法:当日会場にお越しください。 事前の予約は必要ありませんが、当日参

加者の把握のため、氏名と連絡先を受付でお聞きします。東丘小学校の児童は事前に配布する参加券を持ってきてください。もちがなくなり次第終了となります。

主催・運営を地区福祉委員会から実行委員会に引きついで二年目となります。まだまだスタッフが不足しています。当日および前日の準備にぜひご協力をお願いします。もちつきを楽しみにしている子どもたちや地域の方々のため、また、もちつきの文化を次世代に継承していくため、ぜひ、皆さまのお力を貸してください。ささやかですが、協力いただいた方には、終了後おもちを食べながらの懇親の場を設けさせていただきます。

ご協力の応募・問い合わせ先:東丘もちつき実行委員会事務局(東丘小学校) 06-6872-0331