

- (2)福祉委員会から
 (3)〃 ラジオ体操
 (4)分館 人権委員会
 (5)街角 子供教室
 (6)防犯 女性防火
 (7)めだか 他
 (8)お知らせ

新千里東町

ひがひおか

東町連協・公民分館
 校区福祉・防犯東丘
 合同編集委員会 発行
 編集責任者 山田寿太郎
 発行部数 4700部

認知症ケアに関するシンポジウム

「認知症になっても、いやボケても家で暮らすために」



基調講演 さわ病院
 澤院長

認知症はすべての高齢者が強い関心をもつテーマです。当日は会場一杯に580人もの参加がありました。

2015年には250万人になると予想される高齢者認知症患者は地域にとって重大な問題です。

高齢者は対策として「一つの趣味に偏るよりも、下手でも良いから多くの趣味を持つよう」と話されたのが記憶に残りました。

パネルディスカッション

コーディネーター 甲南大学・佐瀬先生

「地域におけるセーフティネットの構築を目指して」

「他人の世話にならない」?

東丘、西丘、少路、北緑丘の各福祉委員から各地域の取り組みが紹介されました。

勝部氏（豊中市社協）、和久氏（豊寿荘長）からは市の介護施設のサポート態勢の説明がありました。

東丘校区は認知症についての研修を終えた民生・児童委員を中心にして専門医に結ぶセーフティネットを確立しつつあります。

問題は「他人の世話にならない、地域の誰とも付き合いたくない」という人をどのように救うかにあります。

地震など災害時の救助態勢にも共通する問題ですが、地域の全員が個人情報を近所のどなたかに確実に伝えて、緊急の事態に備えて頂けたいものです。

（校区福祉委員長 高野）



地域における相談・支援のボランティア 民生・児童委員

民生・児童委員って?

地域住民の方々からの暮らしに関する様々な相談を受けています。子育てのこと、虐待の予防、行政サービスの説明、介護保険の相談、高齢者世帯の見守り、訪問等を行っています。何事においても守秘義務を守り関係機関とのパイプ役として活動しています。民生・児童委員一人ひとりが担当区域を持ち、目配り、気配りを心掛けながら、地域の皆さんに住みなれた東町で生き生きと生活できるよう努力しています。

民生委員児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された地域住民を支援するボランティア

です。これは、国が住民に委嘱して地域住民から社会福祉に関わる相談を受け、支援を行う制度で、身分は

主任児童委員って??

主任児童委員は子育て、子育ちをお手伝いしています。例えば、乳幼児定期検診が未受診の家庭を保育士さんと共に連絡・訪問を行うことで、トラブルや悩みに早期対応ができる関係団体の方々へ連絡します。イベントではマタニティコンサート、子ども未来っ子など遊びと相談の窓口もあります。どうぞお気軽にご相談ください。

東町・主任児童委員[西中廣治] 090-9544-7902

特別職の地方公務員ですが、立場に立って相談に応じたり、支援を行うことにより安心して暮らせる地域づくりを目指しています。



東町 民生・児童委員 担当地区案内

- ⑧ ガーデンヒルズ
- ⑨ OPH新千里東町
- ⑩ アーバンライフ

[宮本智恵子] 6832-8777

- ⑦ ジオメゾン
新千里東町
- ⑫ 深谷第三住宅

[北村明子] 6831-5566

- ⑪ 桜ヶ丘
メゾンシティ

[中川邦江] 6834-7371

- ⑬ メゾン千里

[中村章子] 6831-4195



① 新千里東町三の三

B1～B7 [湯川純子]
6833-0181

B8～B10 [米山恵美子]
B18～B21 6831-5259

B11～B17 [仲奥静枝]
6831-6679

- ② 近隣センター
- ③ 医療
- ④ 東丘住宅
- ⑤ ローレルコート
あかしやの丘

[平野勝昭] 6833-6934

⑥ 都市機構新千里東町

C1～C10 [中村育子] 6834-0913

C11～C19 [吉山妙子] 6834-0822

C20～C26 [河野希望] 6872-1294

C27～C28 [小笠原菊子] 6833-5576

C29～C30 [柿 桃] 6871-7161

始めよう続けようみんなのラジオ体操 元気が集う笑顔の仲間

ラジオ体操は 毎朝 6時30分 開始

元旦から大晦日まで毎日実施(雨天のみ休止) 担当 安井



ストレッチ体操は 6時40分 開始

タオル体操など3段セットで約20分 担当 松下

場所・千里中央公園 桜の丘

ラジオ体操の略歴

- 1925年(大正14年) 3月 世界初のラジオ体操がメトロポリタン生命保険会社(ニューヨーク本社)で行われる。7月 猪熊氏が日本でラジオ体操を紹介して、日本人の体格向上のため、「老若男女を問わず」、「誰にでも平易にできる」、「如何なる場所でもできる」ラジオ体操の放送開始を提唱。(大正15年頃のラジオの普及率3%、契約者数約34万件)
- 1929年(昭和4年) 2月 ラジオ体操全国放送となる。
- 1945年(昭和20年) 8月15日 旧ラジオ体操を中止。8月23日 旧ラジオ体操を再開。
- 1951年(昭和26年) 5月 現在のラジオ体操第1を制定、放送開始。
- 1952年(昭和27年) 6月 職

場向けとして現在のラジオ体操第2を制定、放送開始。

○ 1956年(昭和31年) 3月 現在の「ラジオ体操の歌」(藤浦洸作詞、藤山一郎作曲)発表。 . .

以上 かんぽ生命資料より

★★★★★★★★★★★★★★★★

一桜の丘 有志の体操会一

桜の丘では平成17年春頃が始めでした。以前からのグループに参加してのスタートでした。

一参加者増大一

始め3~4人のメンバーも1年後の夏には1日平均40名前後と増えてきました。昨年夏には50名を突破しました

一健康を感じる一

ご参加の各位は「健康」を強く感じておられるのかも知れません。

早朝に公園までの道のりを歩行運動とし、伸び伸びと「体操」を

したあと、再び帰路の道のりを歩行運動する . . . この習慣で、健康が自然と我に向かってやって来る。そんなことかも知れません。

一雨天以外は連日実施一

わが身の心臓はひと時も休まず鼓動するが如く、体操も毎日続けることが肝要です。健康のポイントは続ける事だと思っています。

一効果一

「肩こりがなくなった」「手足の動きが良くなった」「歩行がスムーズになった」「調子がいい」「腰の痛みが消えた」など、お声がよく聞こえています。

一参加は自由一

自主参加ですから、奮ってご自分に挑戦してみてください。

★★★★★★★★★★★★★★★★

[本ページは、ご投書にお応えさせていただきました。] 係

**新春ゲーム大会「カルタ会」**

1月27日（日）朝9時過ぎ子ども達が東丘小学校に集まり、多目的ホールで思い思いのカルタに興じました。幼児と低学年は「キャラクターカルタ」高学年は「百人一首」予選・決勝を経て学年毎に入賞者が決りました。空き時間にも全員で「大人カルタ会」を楽しみました。これからも「カルタ」の大切さと「カルタの取り方」に慣れしていくと良いと感じました。

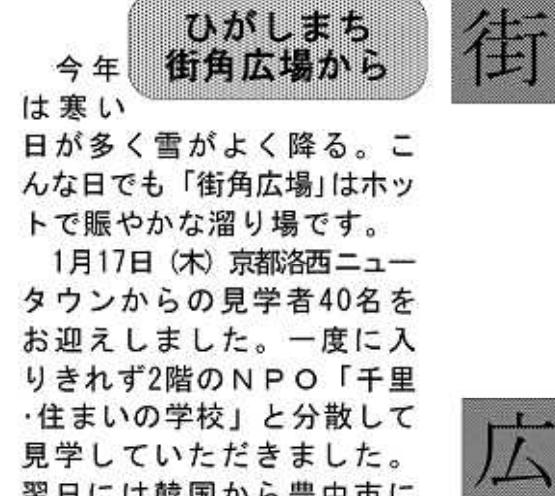
**人権講座**

2月14日（水）東町会館で人権協東丘地区委員会と東丘小学校PTA、公民分館共催で開催しました。テーマは「異文化交流」—日本に住んでみてーでした。講師はチェコ人のマルチン・シェファラさん「来日前に十分勉強してきたつもりなのに実際とは大違いで、お辞儀の種類と回数の多さに驚いた」言葉の表現でも「敬語、

丁寧語、謙譲語など言葉のニュアンスが把握できなくて困り、話し言葉に主語がないことにも悩んだ」そうです。私達もこれらのことを通してお互いの生活や文化の違いを、少しでも理解し合える機会になって欲しいと思います。参加者から今後もこのような催しをしてほしいと要望がありました。参加者は43名でした。

**スポーツ大会**

2月17日（日）午後東丘小学校体育館で自治会対抗ファミリー・バドミントンを開催しました。参加8チームで熱戦が繰り広げられました。優勝は昨年同様「東町3-3チーム」でした。笑い・楽しさ・口惜しさ・痛さなどが入り混じったにぎやかな会場でした。外は雪がちらつく寒さでしたが、寒さを忘れての3時間でした。また来年の対戦を約して散会しました。



今年は寒い日が多く雪がよく降る。こんな日でも「街角広場」はホットで賑やかな溜り場です。1月17日（木）京都洛西ニュータウンからの見学者40名をお迎えしました。一度に入りきれず2階のNPO「千里・住まいの学校」と分散して見学していただきました。翌日には韓国から豊中市に来ている研修生15名を迎えいつもながら大勢の見学者を多く受け入れています。早速12月に出版した「街角アーカイブ'07」を買って頂きました。これには街角広場の日々の活動と多角的に捉えたデータを掲載していてこれ一冊で街角通になれます。

**千里文化センター「コラボ」を活用**

2月12日（火）千里中央の再整備の先端を切って千里文化センター「コラボ」がオープンしました。もう利用した人も多いと思いますが、不満の声もあるようです。これから使い方を工夫して上手に大事に利用しましょう、大切な共有財産ですから。



全国NT人縁卓会議 フォーラム

去年から計画していました、「ニュータウン人縁卓会議」が2月16日藤白荘(藤白台)で全国12の大規模ニュータウンの関係者が集まり、盛大に開催されました。先輩の千里からは建替え対策、住民力についてアピールしました。予想を遥かに上まわる参加者で、資料が足りずうれしい悲鳴。最後に次の開催地・愛知県春日井市「高蔵寺ニュータウン」にバトンタッチいたしました。このニュースは各新聞・テレビでも報道されました。



豊中自治基本条例 キックオフ・フォーラム

豊中市は2月17日(日) 豊中市自治基本条例キックオフ・フォーラムを「コラボ」の多目的スペースで開催しました。参加者は150名をうわまわり、熱気あふれた内容でした。パネラーとして街角広場の代表も参加しましたが、緊張しながらの3時間足らずでした。住民が行政と協働で事業展開していく事はもちろんですが、これには私達住民が、その基本を把握していることが大切です。しっかり賢い市民になりましょう。

子ども教室



★竹細工教室
1月19日(土)ボゲンング人形を、2月16日(土)にはくるくる坊やを作りました。



★囲碁教室
1月16日・23日・2月6日・20日いつものように基盤と向き合って、真剣に打っていました。



★外国人と遊ぼう



1月26日(土)ガリレオ式 望遠鏡を作り、2月23日(土)はブームランを作り体育館で飛ばして遊びました。

科学で遊ぼう

自転車も



6月から
道交法一部改正

私たちの町は、高齢者交通安全モデル地区として、市の指定を受けているが、「歩道を走る自転車が恐い」との声をよく聞きます。

自転車は、
6月から軽
車両として
扱われ、歩道通行
も制限されます。
ルールを守り安全
運転を心がけましょう。

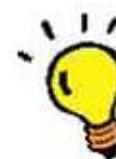
LOOK

「空き巣」は地域で防げます！

豊中署管内の防犯対策が強化されたことにより、犯罪件数は減少を示していますが、「空き巣」は逆に急増しています。住民の皆さんの防犯意識を高めていきたいと思います。

どろぼうが嫌う4ポイント

- ◎進入に時間がかかるのが嫌い
- ◎音が嫌い
- ◎目立つことが嫌い
- ◎見られる・声かけが嫌い



- ◆ 防犯は日ごと家ごと地域ごと
- ◆ 暴力を見たら聞いたら110番
- ◆ 地域の子どもは、地域の大人が守り育てよう

◆ ◆ ◆ 防犯標語 ◆ ◆ ◆

1~2月 地域での犯罪

・ひったくり	0件
・進入盗	0件
・ちかん	2件



今後、より犯罪抑止に民警協力して、安全・安心の町にするべくがんばります。皆さんの協力をお願いします。

《防犯東丘支部》



「いざ！」という時のために

参加の中にはお母さんとともに参加した小学生の姿もあり、熱心に何度も挑戦する真剣な眼差しに、大人が励まされると同時に心強く感じたものです。これからも女性防火クラブでは、「いざ！」という時役立つ講習会を開いていきたいと思います。ぜひご参加ください。

心肺蘇生で「AED」が用いられるようになってから、助かる率が高くなっていることを思うと、まず扱い方を知ることが大切。

新千里出張所の3名の隊員から救急法を指導していただき、全員がその手順を体験しました。

2月2日（土）、「応急手当講習会」女性防火クラブ



子ども見守りたい?

子育てを取り巻く環境において、入学シーズンを迎える時期になりますと「めだか学級（子ども放課後クラブ）」の終了時刻により、子どもの安全と居場所を求める声があがってきます。

市役所で、子ども放課後クラブの現状も確認してみました。公・私立の保育所・幼稚園と小学校及び子ども放課後クラブを管轄する行政システムが各々で機能していることも横並びにならなかった要因とも思われます。

子ども見守り隊?

自治体により終了時刻も様々な事もあり、時刻延長を求める声は10年以上も前から、めだか学級の保護者会・代表者が放課後クラブの協議会に訴え続けてきています。ただ、保護者会の代表者も単年度で引き継がれる事、月日の経過で保護者も児童もその環境に慣れてしまう事など、保護者会の継続的な取り組みが薄れていく事も事実でした。

逆に考えますと居場所や安全を各家庭で対



子ども見守りたい!

処していった、という事にもなるのでしようか？ いつの時代も社会現状をふまえた上で、また、自分の子どもは自分で見守る事を確に関係機関と今後の対策に取り組む事が安全な居場所作りになっていくと思われます。



ご意見をお寄せください

#各種団体しようかいコーナー

『その4』

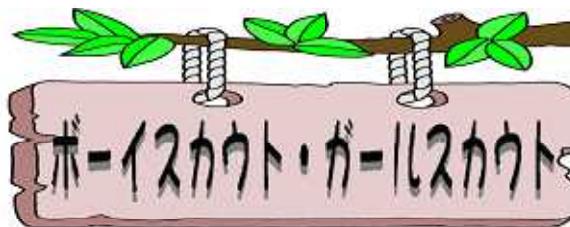
◆東町にはたくさんの各種団体が地域で活動しています。今回は、青少年の団体を紹介しましょう。

日本ボーイスカウト大阪連盟豊中第14団

私たちの団は、当東丘校区（第八中学校校区）を主とした地域団で、社会に役立つことを喜びとする健康と技能を養う国際的な青少年団体で男女を問いません。

昨年は、創始100年で豊中第14団は本年創立40周年を迎え、楽しい記念行事を準備中です。小学1・2年生を『ビーバースカウト』とし、それ以上カブスカウト・ボーイスカウトと年齢に従って訓練と奉仕活動の配分が入れ替わるような仕組みの教育を実施しています。

お問い合わせは 杉村(6871-0738)迄



団員募集中

◆ボーイスカウト
3月9日(日) 11時から14時

◆ガールスカウト
3月16日(日) 12時から15時
千里文化センターにて

バザー

ガールスカウト日本連盟大阪府支部第6回

ボーイスカウトと同じ創始者のもと、女性の特質を生かした活動をと始めたガールスカウト活動。様々な体験を通して、自己開発、人とのつながり、自然の大切さを学び、奉仕の精神を培います。

これからも「明るく、元気に」地域の中で役立つ活動を進めていけるよう、頑張ります。

お問い合わせは 福岡
(6833-7705) 迄



福祉なんでも相談窓口

《相談日》毎週火曜日 10時~12時
 《場所》東町会館 管理室
 専用電話・06-6834-9448
 フックス・
 メール・higashimachi@yahoo.ne.jp

新千里東町のホームページ
<http://e-senri.jp>

ギャラリーが新設されました。
 ご自慢の写真を奮ってお寄せ下さい。ギャラリー専用メールをご利用下さい。簡単にご送信いただけます。

お知らせコーナー**東丘子ども教室****科学で遊ぼう**

3月22日(土) 午前10時~
 4月26日(土) " "
 場所 コミュニティルーム

バドミントン

日時 3月26日~3月30日
 時間 午前10時~
 場所・東丘小体育館

竹教室

3月15日(土)
 4月19日(土)
 いずれも午前10時から
 場所 コミュニティルーム

外国の人と遊ぼう

3月12日(水) 午後2時
 4月 9日(水) 午後2時
 場所 コミュニティルーム

「街角」が放送されます
 NHK 関西思い出シアター
 3月8日(土)朝5時15分~
 東町「街角広場」の様子が
 30秒ほど放映されます。

たけのこ祭り
 日時 4月20日(日)
 午前10時~
 集合 街角広場前
 収穫した「たけのこ」はお
 昼に試食の予定です。
 参加費 ¥100

第八中学校・卒業式
 3月13日(木) 9:30~
 東丘小学校・卒業式
 3月18日(火) 9:30~

東丘小学校・入学式
 4月 7日(月)10時~
 第八中学校・入学式
 4月 7日(月)13:30~

アダプトロード清掃

3月23日(日)
 午前10時~11時
 4月27日(日)
 午前10時~11時
 集合場所・東丘小学校体育館前

ふれあいサロン

毎月・ 第1火曜日
 時間・ 午後1時~3時
 3月4日・4月1日(火)
 場所・ 東町会館 2F

おしゃべりをしたり、手芸を楽しんだり、歌ったり、など地域の、皆さんと、楽しくすごす、ひと時です。どなたでもご自由にご参加下さい。

子育てサロン つくしんぼ

毎月第3火曜日午前10時~12時
 東町会館で開催しています。

参加費 100円

0歳から2歳児ぐらいまでの子さんをもつお母さんのコミュニケーションをとり易くする目的で始められたものです。福祉委員会のボランティア、市の子育て支援課、東丘保育所の保育士、保健師さんも隨時参加、楽しい遊びをしたり育児相談に応じています。

分館春の講座

〈パソコン〉
 エクセル図表と住所録
 日時 4月26日(土)~
 5月17日(土)
 時間 午後2時~4時
 計4回
 場所 コミュニティルームA
 費用 1000円(教材費)
 受付 4月5日(土)午後2時
 詳しくは掲示板ポスターをご覧下さい。

お詫びと訂正

「ひがしおか」43号2ページの「お知らせ」と4ページ「東町自治会めぐり」で下記の正誤がありました。お詫びして訂正致します。

記
 「誤」￥0PT 新千里...
 「正」￥0PH 新千里...