

新千里東町
ホームページ
[http://
e-senri.jp](http://e-senri.jp)

新千里東町

ひがしおか

東町連協・公民分館
校区福祉・防犯東丘
合同編集委員会発行
編集責任者
柳原 一之
発行部数 4,800

地域の学校訪問

今年卒業する 八中生 81人 卒業おめでとう!

八中は小規模なりのアットホームな良さが特徴。先生が全生徒の顔と名前が分かり授業も落ち着いた環境で行われ、生徒は自分の進路実現に向けて、意欲的に学習に取り組んでいます。特に英語、数学、国語ではクラスを分割、あるいは先生が1クラスに複数つき、学習力の理解を深める取組みをしています。



豊中八中は新千里東町北町と共に生まれ、社会で活躍する人材を多く生み出してきた我が町の誇り。本人次第で希望する高校、大学への進学の道も開けています。東丘小学校の児童と保護者のみなさん、近い将来の八中入学を楽しみにして下さい。



八中では年二回、一週間だけオープンスクールが行われ、地域の方が学校や授業参観や学校生活に接することが出来ます。詳しくは教務課にお問い合わせ下さい。
☎ 06-6872-0552 ホームページアドレスは
www.toyonaka.osa.ed.jp/cms/jh08

二日間、学校を取材中
生徒から大きな声で
挨拶がcaえり
とても嬉しく
気持ち良い
時間が過ごせた

文武両道を目指す
明るい学校を発見

小中連携について

今年度も、八中の体育と英語の先生が週1回、東丘小・北丘小に教えに、また、運動クラブの交流も試みられ、スムーズな連携を進めています。

運動クラブの活躍ぶり

8つある運動クラブの中で最近の主な成果を紹介します
◎女子バスケット部は豊能地区大会優勝
◎野球部は中央大会出場・種目別優勝
◎サッカー部は新人戦・市民大会3位
◎女子バドミントン部は豊中市個人戦2位/3位
◎女子テニスは豊中市1年生大会優勝
◎バトン部は千里ふれあいフェスタや地域の行事に毎年参加
◎陸上部や卓球部も入賞や優勝に向け練習に取り組んでいます



住んで良かった、これからも住み続けたい東町

福祉の広場

1月12日東丘小学校の2年生の生徒たちが東町のシニアの皆さんから昔遊びの授業を受けました。

世代間交流/大根パーティ



坊主めくり、お手玉、剣玉、独楽回し、的当て、帯の色紙から独楽作り(工作)の6教科。2つの世代がつながった楽しいひと時でした。



遊んだ後は、ランチルームで大根パーティ。

全員声を揃えて「いただきます！」

小学校の畑から収穫された大根を福祉委員・民生の皆さんがおいしいおでんに炊いてくれました。「ご馳走様！」。



重度障害者等安否確認事業 【2月19日】

昨年の東日本大震災は重度の障害者や一人暮らし高齢者の安否確認の難しさ、重要性を思い知らされました。



豊中市に申請のあった安否確認の対象者207名を団地別に振り分け、自宅を訪問しました。今回は対象者への事前連絡なしの実地想定訓練となりました。

校区福祉委員、民生委員、団地毎に登録頂き当日参加された協力者69名の皆さんお疲れ様でした。

東町の課題は、未申請の人で支援が必要な人の把握です。気になる人がいる場合はお近くの民生委員にご相談ください。



賛助会費のご協力ありがとうございました。

なお、3月中は引き続き受け付けておりますので、福祉委員、民生委員にご連絡ください。

脳梗塞、心筋梗塞の話

講師：北町内科医院 澤村 昭彦先生

主催：東丘健康づくり推進員会

共催：東丘校区福祉委員会

2月7日東町会館で89名という多数の皆様が熱心にお話を聞きました。非常に関心と興味のあるお話でした。

東丘校区健康づくり推進員は「受けよう検診、守ろう健康」をモットーに活動しています。私達の活動について皆様のご要望をお待ちしています。健康づくり推進員会 代表 坂上喜代子



その講話内容の一部をまとめました。

I、どんな病気か

脳梗塞も心筋梗塞も血管が詰まり、早く手当てをしないと死ぬという恐ろしい病気です。

脳の場合は、脳梗塞のほかに、脳出血、くも膜下出血があり、これらを脳卒中と言います。

心臓の場合は、心筋梗塞の一步手前といわれる血液が十分に流れない、狭心症があります。

II、症状は

◎脳梗塞の症状

突然起こる、片方のしびれや脱力(麻痺)、箸が使えない、字が書きにくい、足を引きずる(歩きにくい)、バランスを崩して倒れそうになる、しゃべりにくい(呂律が回らない)、飲み込みにくい、視野が欠ける、狭くなる、二

重に見える、言葉が出ない

◎心筋梗塞の症状

胸全体を締め付けるような激しい痛み、冷や汗、息苦しさ、死の恐怖感、典型的でない場合もあるが、肩、背中の痛み、歯痛、腹痛、また、糖尿病や高齢者の場合無症状のことがある。

III、予防と措置

これら病気の原因は、高血圧症、高脂血症、糖尿病、肥満、喫煙、糖尿病、運動不足などです。中高年の方々は塩分、糖分、脂肪の取りすぎ、過度の飲酒に注意することが必要です。

IIで述べた症状が出た時は、掛りつけの医師に連絡し、すぐに救急(119)に連絡して一刻も早く処置をしてください。

新春 かるた大会



集中力ばつぐん



1月29日(日)
東丘小学校多目的教室でかるた大会が行われました。

未就学児～6年生までの児童52名。校長先生・お父さん・お母さん・小学校PTA

役員・地域団体の役員・分館役員20数名が参加し、盛大に行われました。

今年はFM千里の実況取材も行われ、取材レポーターもこれだけ盛大にかるたに興じている子どもたちの姿にビックリしていました。

四文字熟語のかるた・ことわざかるた・大人気のポケモンかるた・ドラえもんかるた・百人一首。読み手の大人たちは、子どもたちの元気な声にまけじと大きな声で……。取った枚数が多い順に表彰があるということを発表しただけに、子どもたちの真剣な様子、集中力と瞬発力。学年ごとに分かれた絨毯の上でのかるたの取り合いは、

公民分館

凄い盛り上がりでした。表彰式では各学年で1～3位になったお友達に大きな拍手。おやつタイムを楽しんでかるた大会は終了しました。

新春かるた大会 表彰者

学年	1位	2位	3位
幼児	ほり いおり	みなくち みゆ	おかざき のぞみ
1年生	二宮愛香	石田海斗・樋口小夏	田岡弘幸
2年生	野垣実玖	花光もえ	岩谷望生・伊藤嘉英・南浦莉心
3年生	田岡律子	平 位 怜・坪内真優	山下詩織
4年生	浅井大翔	石橋咲希	丹治颯太
5, 6年生	村橋ひかる	松本涼歩	西川 舞

人権講座大盛況

2月14日(火) 10時より、東町会館 2F集会室にて、今年度も東丘公民分館・人権教育推進委員協議会主催、東丘小PTA協力で、人権学習講座を開催しました。東丘小PTAの保護者の方を中心に、およそ

50名の方がご参加くださいました。今年のタイトルは、「今、子ども達は…パート2『親と子の関わり方』」。講師は、豊中市教育委員会教育推進室児童生徒支援チーム主査の堤 昌子さん。堤先生は、以前、小学校の教師をされていたそうで、小学生児童に対しての目線での「叱る、ほめる」の話は、とても分かりやすく気さくな感じでした。お話の締めは、「人とかかわりのなかで、子どもは変



わっていくと信じて接すること」でした。参加者のお母さま方には、まさにタイムリーで子育ての参考にもなったことだと思います。お話を聴いた後は、昨年に続き、グループ・トークの時間。短い時間でしたが、お茶菓子で

なごみ、どのグループも和気藹々と親睦が深まったようです。グループごとの発表の際には、世代を超えての意見交換もできて、予定時間を超えての閉会となりました。会場で書いて頂いたアンケートを見ると、「大変よかった」

や「よかった」がほとんどで、「これからも、『今、子ども達は…』シリーズでやってほしい」といったご意見もいただきました。東丘小学校の協力委員ばかりでなく、委員でない保護者のご参加も増え、昨年と同じく「子ども」関連の関心の高さを伺えました。運営陣は大盛況だったことをうれしく思い、アンケート結果も参考に、次回につなげていきたいと思っています。

主催：新千里東町地域自治準備委員会 共催：豊中市
協力：東丘小学校、PTA、街角広場、民生、ダイースクラブ、千里グッスの会、大阪大学鈴木研究室

知れば知るほど
東町が好きになる

第1回 2月12日(日)

まち歩き



この日だけ特別に展望台の屋上へ… 竹林探検、遊び場巡りなど、親子で 楽しく歩いて東町を観察しました。

いま東町が取組んでいる「地域自治組織」発足に向けてのラウンドテーブルの一環として第1回の「まち歩き」が2月12日実施されました。この日の天候は暖かく絶好の歩き日和、参加人数はスタッフも含めて100名超のビッグイベントとなった。参加募集に一番効果を発揮したのが「口コミ」。日頃のおつきあいの大切さが証明されました。10時20分にコース別3グループに分かれて東町会館を出発、チェックポイントで楽しく説明を聞きながら約1時間の東町観察でした。会館へ帰ってからは東町の「良いところ」「悪いところ」「こうしてほしいところ」を大きな地図に感想や意見を記入し、各コースから発表してもらいました。

子供たちの意見には日頃大人が気づかない事も多く、この街の明るい未来に頼もしさを感じました。その後は、子供たちのお待ちかね「トン汁」パーティー。具も愛情もたっぷりの美味しさで、お替わり続出。また豊中市から提供の災害時非常食の「五目ご飯」の試食もけっこう美味しかったです。次回のもっと楽しい企画を準備中だそうです。あなたもぜひご家族で第2回「まち歩き」に参加してみませんか。

子供たちの目から見た、東町への意見です。



ここが
良いとこ
東町

- 団地やマンションが増えてうれしい。
- 東丘保育所に、子供用AEDがあった。
- 府営新千里東住宅の公園は、みんなが誰でも入れて、みんなが遊べる公園がとっても良いと思う。

こうして
ほしい東町

- 防犯ベルはどんなときに押したら良いか説明するものがほしい。
- もっと竹林を探検できるようなしてほしい。
- あかしや橋の絵を塗り直してほしい。

ここが
ダメな
東町

- あかしや橋様の木の電柱が倒れそう。
- 東町公園の遊歩道がガタガタで危なかった。
- あほんだら獅子が大きくて全体が見えない、おかりにくい。

この日の大人数にもかかわらず、「まち歩き」イベントを支えご協力いただいた豊中市や学校関係の方々や地域の各団体の方々の、優しい絆に「住んで良かった東町」を実感しました。

●第1回「まち歩き」の様子が、2/20～26日のケーブルテレビ豊中市広報番組「かたらいプラザ」の中で紹介されました。

いまはパソコンで見ることができます。市のホームページのトップページ左側にある「広報とよなか」枠内の「かたらいプラザ」を、クリックして平成24年(2012)2月20日～2月26日放送分をご覧ください。(豊中市ホームページ: <http://www.city.toyonaka.osaka.jp/top/index.html>)



2月19日 長谷池では恒例の藻除去作業



2月19日(日)冬恒例の長谷池に繁茂する藻の除去作業が連協と市公園ミドリ推進課の共催で行われた。今年はゴム製の大型ボートが登場し、池の藻が繁茂するポイントへ素早く走り回り、採取ロープのアンカーを投擲(とうてき)する要領の良さで、難しい池の奥深くからも沢山の藻を収穫することができた。連日の寒さのためかー



和太鼓クラブ・八鼓

十五周年記念公演



3月11日の本番(朝日阪急ビル4階A&Hホール公演)も10日余りとなり、出演者やスタッフ一同も最終仕上げの時期に突入、練習にもいよいよ熱が籠って参りました。曲順の確認、衣装の手配、会場ホールとの打ち合わせ、そして大切な楽器のメンテナンスに加え、プログラムの準備などなど、多忙ながらこの記念すべきイベントを成功させようと皆頑張っています。公演当日は来場頂いたみなさまに大いに楽しんでいただき、元気を持って帰っていただけるよう頑張りますので、多くの方のご来場をお待ちしています。前売りチケットは「ひがしまち街角広場」で販売しておりますが、残りも少なくなっているようです。お早めにお買い求めください。なお、現在の見通しでは、当日券の販売では立ち見のみとなりますので、この点予めご了承ください。

和太鼓クラブ・八鼓 代表 飯塚 雅博

子ども教室

2月25日(土) 科学で遊ぼう

「あら不思議の箱」を作りました。一枚の紙から24面体の立体を作ります。この箱を回転し、4面ずつの変化のある立体が出来上がります。楽しい不思議な立体の出来上がりです。



千里ひじりサッカークラブ

モットー	「PLAYERS FIRST」 プレイヤーを第1に考える。
目 標	自立的に生活し、身辺整理ができ、生活のルールを守れた上でサッカーに打ち込む。大会では普段の力を発揮して上位を目指して練習し挑戦する
部 員 数	1年生: 56名 2年生: 53名 3年生: 59名 4年生: 45名 5年生: 32名 6年生: 32名 女の子: 17名 合計294名
会 費	1年生: 4,725円 2年生~6年生: 5,250円
練習状況	1年生: 週2回 2~6年生: 週3~4回
活動状況	大阪サッカー協会主催・大阪幼年サッカー大会・北摂ジュニアサッカー大会・その他のカップ戦・練習試合に出場。親子サッカー大会、サッカーキャンプ、初蹴り等のイベントも行っております。
必要な物	1~3年は練習着(シャツ・パンツ・ソックス)、4~6年はユニホーム一式(シャツ・ユニホーム・パンツ・ソックス)とボール、シューズ、レガース
メンバーの声	「サッカー」を楽しみ好きになることを第1に、サッカーの動きを通して身体的な発達を促していきます。「勝つ」ことや「うまくなる」ことを目指し、負けてもその経験を次につなげて「努力」の大切さを学んでいきます。
入会案内	人数が多く、入部出来ない学年がありますが、入部希望の方はクラブまでお問い合わせ下さい。 連絡先: 千里ひじりサッカークラブ 福田 Tel: 06-6873-6812 E-mail: senrihijiri.s.c@senrihijiri.ed.jp

東丘剣友会

モットー	楽しく、自分のペースで
目 標	日本古来の礼儀作法の習得、体力と集中力の向上
部 員 数	男女合計21名 (小学生3名を含む)
会 費	一般のみ年会費 5000円 府県連加入分: 一般2000円、大学生1500円、高校生1500円 スポーツ保険各自負担(年1回)
練習状況	毎週日曜日・月曜日 19時~21時(小学生は20時まで) 東丘小学校体育館
服 装	とりあえず動きやすい服装であればOK
大歓迎!	小学生から一般の方まで特に、中高年の方、初心者大歓迎します! 一緒に汗を流しませんか
入会案内	武道に興味のある方一度見学に来てください。 問い合わせ先: 松田 (イナゴヤ酒店内) Tel: 06-6872-2612



午後10時、東京新宿界隈のビルの間から懐かしい拍子木の音。毎日この時間に聞こえるとのこと。こんな所にもと、地域防犯の地味な活動を続けている仲間の存在に、東京が近くそして親しく感じられる嬉しい夜でした。
(防犯役員・R)

日本縦断 栗田さんの



自転車教室



「『東海道五十三次』を夢見て、60歳半ばかり始めた自転車旅行。10年間で11回、日本縦断の旅は、どのコースもトリッキーで魅力いっぱい」と語る栗田さん。小学校での出前講座は、子どもたちにも大好評。そんな栗田さんから自転車マナーをおききました。

こぼれび通りなど「歩行者専用道路」を歩いていて、我物顔の自転車にどきっとしたことはありませんか？ 自転車に乗る人は、次の最低限のマナーを守って、安全に楽しく自転車の乗りましょう。

《マナーその1》スピードを出さない

近頃増えた電動補助車は、その重量のためスピードが出ていなくてもかなりの運動量があり、衝突では歩行者に大きな障害を与えますので気をつけましょう。

《マナーその2》

◆うしろから歩行者を追い越す場合◆ 必ず声をかけましょう

「私は降りて押しながら追い越します」という方もありますが、なかなかできません。せめて、スピードを緩め「すみません」と謙虚に一声かけることで、歩行者も協力していただけることが多いですよ。



《マナーその3》暗い時は必ず点灯

黒い服に無灯火では、ほとんど見えません。自転車に反射板をつけることをお勧めします。

《マナーその4》携帯電話をかけながら乗らない



2002年9月発生事故

無灯火で携帯使用中、歩行者に衝突。
5000万円賠償支払いを命じる判決。

若者に多い、携帯電話を操作しながらの自転車も凶器です。親の管理責任が問われます。

東丘校区居住区

バリアフリー推進ワークショップ最終回

1月23日、これまで検討してきた箇所（ひがしおか新聞67号参照）の実施計画①～⑤が発表されました。



①車椅子でも操作出来るスーパー防犯灯に最優先に、平成25年度から改修工事が始まります。同時に東丘正門前の道にある②マンホール周りの破損箇所も改修されます。

③メゾン千里管理棟前の坂道に設置する手すりは公園課と折衝し具体化へ。④ライフサイエンスビル出入り口と⑤セルシービル内通路については企業・行政・地域による改善協議会を早急に行政が準備していくことを確認しました。

吹田箕面線



バス停「東町センター前」に

信号機付き横断歩道が設置されます

バス停まで、広い道路を横切るのは恐ろしかったけど、信号がつけば安心ね



三月中旬 始動

東町の3月・4月の行事・催しのお知らせ

福祉	子育てサロン つくしんぼ	第3火曜日 3月は第2火曜13日 午前10時～12時 4月17日	会費 100円	東町会館	幼児を遊ばせながら、保護者どうしが交流する場です。
	ふれあいサロン	第1火曜日 午後1時～3時 3月6日 4月3日	会費 100円	東町会館	手芸をしたり、歌ったり、お喋りをして楽しく過ごす。
	福祉なんでも相談	毎週火曜日 午前10時～12時 3月6, 13, 27日 4月3, 10, 17, 24, 日		東町会館 管理人室	専用電話 06-6834-9448 higashiokasodan@gmail.com
東丘子ども教室	子ども囲碁教室	第1第3水曜日 午後3時～4時半 3月7, 21日 4月(4日休み)、18日		将棋もできます	放課後子どもの居場所プラン」として実施されています。東丘校区の小学生と保護者・地域の皆さんも参加できます。子どもたちが放課後や週末を安全に健やかに育まれるよう、地域諸団体や学識経験者の協力を得て開催しています。
	理科実験教室	第2土曜日 午前10時～ 3月10日 まつぼっくり君どこから・・・ 4月14日			
	科学で遊ぼう	第4土曜日 午前10時～ 3月24日 ペットボトルで「万華鏡」 4月28日			
	グリーンマップ	第2水曜日 午後3時～ 3月14日 木の楽しい勉強と名札付け 4月11日			
	土と親しむ	第4水曜日 午後1時30分～ 3月28日 春に目覚めた畑や花壇・・・ 4月25日			
	春休み バドミントン	3月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 午後1時30分～3時30分 場所：東丘小学校体育館		持ち物：体育館シューズ ラケット(準備数に限りあり)	
地域活動	道路美化活動	3月4日(日) 午前10時～11時	集合場所：豊中市立千里体育館前 作業場所：府道吹田箕面線遊歩道		掃除用具などは現地で用意しています。掃除の出来る服装で参加。
	第12回地域自治準備委員会	3月24日(土) 午後6時～8時	場所：東町会館	予定：規約案、組織体制案の決定。東町ビジョンの決定。事業計画、予算案の作成。	
	アダプトロード 清掃	3月25日(日) 午前9時 4月22日(日) ～10時	集合場所 東丘小学校	「こぼれび通り」「もみじ橋通り」に分かれて清掃します。お子さんも一緒に参加しましょう。東丘小学校の芝生の手入れもあります	

東丘小学校

卒業式
3月19日(月) 午前9時30分～
入学式
4月6日(金) 午前10時～

第八中学校

卒業式
3月14日(水) 午前9時30分～
入学式
4月6日(金) 午後1時30～

東丘校区福祉委員会主催の安否確認訓練(2月19日実施)の様子が豊中市広報番組「かたらいプラザ」で放映されます。放送時間は、3月5日～11日のケーブルテレビ(11ch)それぞれ9時・12時・22時。

分館春の講座のご案内

- ◇講座名：食の不安を改善するお話
- ◇内容：食品表示の基礎知識、食材の選び方、除毒のテクニックによる不安解消など
- ◇講師：稗田 和子さん
(食生活アドバイザー 東町ガーデンヒルズ在住)
- ◆開催日：5月12日(土)、5月19日(土)、5月26日(土)
- ◆時間：午前10時～12時
- ◆場所：東町会館2F 集会室
- ◆費用：無料です。

◎講座受付：4月21日(土) 午前10時から
東丘コミュニティルームにて
昨年の春の講座「玄米と食の話」の第2弾です。安全・安心の食について、皆さんと考えたいと思います。
10時時点で、講座定員(30名)を超す申し込みがあった場合には抽選になります。

東丘女性防火クラブ防火講習会



- ◇内容：天ぷら火災の危険と防災物品
天ぷら火災の実験をします。
- ◇講師：豊中北消防署予防広報課
指導主任 向井次男様
- ◆日時：3月3日(土) 午前10時～11時
- ◆場所：東町会館2F