



# 2月『あいあい食堂』



あいあい体操 <月・水・金>1部9:30~10:30, 2部10:30~11:30

\* 古都式体操・有酸素体操を基本とし、さまざまな体操を取り入れています。予約&参加費不要

あいあい食堂 <月~金>11:30~14:00(土・日祝日はお休み)

午後のプログラム <月・水・金>14:30~15:30 詳細は下記をご覧ください。

☺ 午後のプログラム⇒予約&参加費不要 (祝日はお休み)

	月曜日	水曜日	金曜日
日付			2
1週目			<b>『大人の塗り絵』</b> 色鉛筆で! 担当 遠藤 津太子
日付	5	7	9
2週目	<b>『頭の体操』</b> みんなでやろう! 担当 赤木 哲郎	<b>『お針箱あいあい』</b> わいわい...手仕事 作品は保育園・介護施設に寄付!	<b>『歌を唄って聴いて』</b> 聴いて』           唱歌&懐かしい歌謡曲
日付	12	14	16
3週目	<b>振替休日</b> お休みさせていただきます。	<b>『健康麻雀』</b> どなたでも大歓迎! やって・見て⇒楽しい	<b>『足の指回し』</b> 足底と足指のお話! 豊中愛鍼灸整骨院院長 内田 康文様
日付	19	21	23
4週目	<b>『クロスワード』</b> ことばゲーム 豊寿荘 前田 荘長	<b>『お針箱あいあい』</b> わいわい...手仕事 作品は保育園・介護施設に寄付!	<b>『健康麻雀』</b> どなたでも大歓迎! やって・見て⇒楽しい
日付	26	28	
	<b>『トランプで脳トレ』</b> トランプゲーム 担当 井戸田 敬子	<b>『健康麻雀』</b> どなたでも大歓迎! やって・見て⇒楽しい	