



8月『あいあい食堂』



『あいあい食堂』はひがしまち近隣センター内、スーパー青葉のよこ

あいあい体操 <月・水・金> 1部 9:30~10:30, 2部 10:30~11:30

あいあい食堂 <月~金> 11:30~14:00 (土・日・祝日はお休み)

午後のプログラム <月・水・金> 14:30~15:30 詳細は下記に記載

☺ あいあい体操・午後のプログラム⇒予約&参加費不要 (祝日はお休み)

	月曜日	水曜日	金曜日
日付		1	3
1週目		『おもしろ千里』 “ロンドン・ニュージャージ・千里・東町” ディスカバー千里共同代表 太田博一	『大人の塗り絵』 色鉛筆で! 担当 遠藤 津太子
日付	6	8	10
2週目	『頭の体操』 みんなでやろう! 担当 赤木 哲郎	『健康麻雀』 どなたでも大歓迎! やって・見て⇒楽しい	『歌を唄って聴いて』 🎵 唱歌&懐かしい歌謡曲
日付	13	15	17
3週目	お休みさせていただきます。		
日付	20	22	24
4週目	『クロスワード』 ことばゲーム 豊寿荘 辻宅荘長	『レクレーション体操』 介護予防お助け隊 加藤 末雄	『健康麻雀』 どなたでも大歓迎! やって・見て⇒楽しい
日付	27	29	31
5週目	『トランプで脳トレ』 トランプゲーム 担当 井戸田 敬子	『介護相談』 個別相談(予約必) ケアマネ: 出村・田口	『足の指回し』 足底と足指のお話! 豊中愛鍼灸整骨院院長 内田 康文