



# 9月『あいあい食堂』



『あいあい食堂』はひがしまち近隣センター内、スーパー青葉のよこ

あいあい体操 <月・水・金> 1部 9:30~10:30, 2部 10:30~11:30  
 あいあい食堂 <月~金> 11:30~14:00 (土・日・祝日はお休み)  
 午後のプログラム <月・水・金> 14:30~15:30 詳細は下記に記載  
 ☺ あいあい体操・午後のプログラム⇒予約&参加費不要 (祝日はお休み)

	月曜日	水曜日	金曜日
日付	3	5	7
1週目	<b>『頭の体操』</b>  みんなでやろう! 担当 赤木 哲郎	<b>『おもしろ千里』</b>  ‘千里まち巡り・吹田編’ ディスカバー千里共同代表 太田博一	<b>『大人の塗り絵』</b>  色鉛筆で! 担当 遠藤 津太子
日付	10	12	14
2週目	<b>『編み物あいあい』</b>  わいわい…手仕事 ご自身で使って・着て!	<b>『健康麻雀』</b>  どなたでも大歓迎! やって・見て⇒楽しい	<b>『歌を唄って』</b>  聴いて』 唱歌&懐かしい歌謡曲
日付	17	19	21
3週目	<b>敬老の日</b> お休みさせていただきます。	<b>『お針箱あいあい』</b>  わいわい…手仕事 自分にプレゼント&寄付!	<b>『大人の塗り絵』</b>  色鉛筆! 担当 遠藤 津太子
日付	24	26	28
4週目	<b>振替休日</b> お休みさせていただきます。	<b>『筋力アップのすすめ』</b>  豊中市高齢支援課 宮本浩徳	<b>『健康麻雀』</b>  どなたでも大歓迎! やって・見て⇒楽しい

