



10月『あいあい食堂』



豊中市新千里東町3-6-105(スーパー青葉よこ)

午後のプログラム <月・水・金> 14:30~15:30

予約不要、参加費無料です。どなたでもご参加頂けます♥

	月曜日	水曜日	金曜日
1週目	1日 『頭の体操』 みんなでやろう! 担当 赤木 哲郎	3日 『おもしろ千里』 '千里まち巡り・吹田編" ディスカバー千里共同代表 太田博一	5日 『大人の塗り絵』 色鉛筆で! 担当 遠藤 津太子
2週目	8日 『体育の日』 お休みさせていただきます。	10日 『健康麻雀』 どなたでも大歓迎! やって・見て⇒楽しい	12日 『ノルディックウォーク』 東町を歩こう! 公認指導員 岡 喜与志
3週目	15日 『クロスワード』 ことばゲーム 豊寿荘 辻宅荘長	17日 『お針箱あいあい』 わいわい...手仕事 自分にプレゼント&寄付!	19日 『大人の塗り絵』 色鉛筆で! 担当 遠藤 津太子
4週目	22日 『トランプで脳トレ』 トランプゲーム 担当 井戸田 敬子	24日 『介護相談』 個別相談(予約必) ケアマネ:出村・田口	26日 『健康麻雀』 どなたでも大歓迎! やって・見て⇒楽しい
	29日 『豊中のなりたち』 紙芝居で 講師 清水 博文	31日 『太極拳』 入門編 介護予防お助け隊 毛利 千代一	

あいあい体操<月・水・金> 9:30~10:30、10:30~11:30

あいあい食堂<月 ~ 金> 11:30~14:00

*問い合わせ先: 豊寿荘副施設長 前田 TEL:06-6831-7225 地域公益事業担当 村上 TEL:06-6836-6843