



# 4月『あいあい食堂』



豊中市新千里東町3-6-105 ☎06-6836-6843

午後のプログラム <月・水・金> 14:30~15:30  
 予約不要、参加費無料です。どなたでもご参加頂けます。

	月曜日	水曜日	金曜日
日付	1日	3日	5日
1週目	<b>頭の体操</b>  文字や数字で 担当 赤木 哲郎	<b>お針箱あいあい</b>  竹炭を使って ワン・にゃん！	<b>大人の塗り絵</b>  色鉛筆で 担当 遠藤 津太子
日付	8日	10日	12日
2週目	<b>いきいき</b> 体操 理学療法士と一緒に 豊寿荘 松岡理学療法士	<b>健康麻雀</b>  どなたでも やって・見て⇒楽しい	<b>歌を唄って</b>  & 聴いて 唱歌&懐メロ
日付	15日	17日	19日
3週目	<b>荘長のペン教室</b>  筆ペンで 豊寿荘 辻宅 荘長	<b>お針箱あいあい</b>  竹炭を使って ワン・にゃん！	<b>大人の塗り絵</b>  色鉛筆で 担当 遠藤 津太子
日付	22日	24日	26日
4週目	<b>トランプで脳トレ</b>  トランプゲーム 担当 井戸田 敬子	<b>介護相談</b>  どんなことでも 出村ケアマネジャー	<b>健康麻雀</b>  どなたでも やって・見て⇒楽しい
日付	29日		
5週目	<b>昭和の日</b> お休みさせていただきます。		

あいあい体操 <月・水・金> 9:30~10:30、10:30~11:30

あいあい食堂 <月 ~ 金> 11:30~14:00



問い合わせ先: 豊寿荘副施設長 前田 ☎06-6831-7225 地域公益事業担当 村上 ☎06-6836-6843