



# 12月『あいあい食堂』



豊中市新千里東町3-6-105 ☎06-6836-6843

午後のプログラム <月・水・金> 14:30~15:30  
 予約不要、参加費無料です。どなたでもご参加頂けます。

	月曜日	水曜日	金曜日
1週目	2日 <b>脳トレ</b>  悩んで笑って 担当 中村 百合	4日 <b>お針箱あいあい</b>  ワンちゃん 毛糸を使って	6日 <b>大人の塗り絵</b>  色鉛筆で 担当 遠藤 津太子
2週目	9日 <b>楽しい折り紙</b>  来年の干支を折る 担当 中村 百合	11日 <b>健康麻雀</b>  どなたでも やって・見て⇒楽しい	13日 <b>歌を唄って</b>  &聴いて 昭和歌謡や童謡
3週目	16日 <b>大人のクリスマス会</b>  ハーモニカ・オカリナ 茶話会も	18日 <b>お針箱あいあい</b>  ワンちゃん 毛糸を使って	20日 <b>大人の塗り絵</b>  色鉛筆で 担当 遠藤 津太子
4週目	23日 <b>トランプで脳トレ</b>  トランプゲーム 担当 井戸田 敬子	25日 <b>子供のクリスマス会</b>  絵本の世界へ 低学年位まで対象	27日 <b>お休みさせていただきます</b> 新年は1/6より始めます
5週目	31日 <b>お休みさせていただきます</b> 新年は1/6より始めます		

あいあい体操 <月・水・金> 9:30~10:30、10:30~11:30

あいあい食堂 <月 ~ 金> 11:30~14:00 介護相談は随時受け付けます

問い合わせ先: ひがしまちあいあい地域公益事業担当 中村 ☎06-6836-6843