



2月『あいあい食堂』



豊中市新千里東町3-6-105 ☎06-6836-6843 担当者:中村

各プログラム定員5名。店頭用の紙で申し込みして下さい。脳トレ・塗り絵・ペン習字は14:00から用紙を配布。折り紙・手作りは一人10分説明しますので、店頭用の紙で時間予約して下さい。

	月曜日	水曜日	金曜日
1週目	1日 お針箱あいあい  ミニアームカバー 作り方説明書配布	3日 楽しい折り紙  八角形の箱 折り順を配布	5日 ぬりえ  白鳥 見本と用紙を配布
2週目	8日 脳トレ  悩んで笑って 問題と答えを配布	10日 ぬりえ  白鳥 見本と用紙を配布	12日 楽しい折り紙  八角形の箱 折り順を配布
3週目	15日 脳トレ  悩んで笑って 問題と答えを配布	17日 手作りあいあい  鍋敷き 牛乳パック工作	19日 季節の折り紙  椿 折り順を配布
4週目	22日 ペン習字  写経・写仏 見本と用紙を配布	24日 季節の折り紙  椿 折り順を配布	26日 手作りあいあい  鍋敷き 牛乳パック工作
5週目			

感染状況、担当者の休み等で急に休む事もあります。
 あいあい体操: 10:00からと10:20から15分程度、外でします。